FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

**TROFEO DELLE PROVINCE 2009 Cat. Ragazzi/e**
**Gare per Cadetti/e mt. 200Hs-600 valide per il titolo di campione Regionale 2009**
**Castelfidardo – Domenica 18 ottobre 2009 o**

**1)** Il C.R. Fidal Marche in collaborazione con i C.P. Fidal indice e la Società Atl. Castelfidardo " R. Criminesi "organizza il Trofeo delle Provincie 2009.

**2) Programma Tecnico**: mt.60 –mt.1000 – mt.60hs – marcia km.2 – alto – lungo – peso – vortex – staffetta 4 x 100.

**3) Norme di partecipazione:**
Parteciperanno le rappresentative provinciali di: **Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata, Pesaro Urbino,**
**La convocazione delle rappresentative sarà curata dai rispettivi Comitati Provinciali Fidal,**
ciascuna Provincia può iscrivere **3 atleti** per ogni gara del programma tecnico ed una staffetta, prendono punteggio i primi 2 atleti di ogni gara per Provincia.
Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta ad eccezione degli atleti che gareggiano alla gara dei mt. 1000 e nella marcia che non potranno partecipare ad altra gara.

**4) Norme di classifica :**
- per ogni gara individuale verranno assegnati 10 punti al 1° class. , 9 punti al 2° class. e a scalare 1 punto al 10° classificato/a
- per la staffetta, 10 punti alla 1^ squadra , 8 alla 2^ e a scalare 2 punti alla 5^.
- la somma complessiva conquistata da ogni rappresentativa determinerà la Classifica finale del Trofeo delle Province.

**5) Premi :**
- di partecipazione: a tutti gli atleti convocati, Maglietta della manifestazione;
- individuali : Medaglie ai primi 3 class. di ogni gara, staffette comprese ;
- di squadra : Trofeo alla 1^ class. Coppe o Targhe dalla 2^ alla 5^ classificata.
- verrà premiato l'atleta maschile e femminile che avrà conseguito il miglior risultato Tecnico

**6) Svolgimento gare:**
- Le prove di velocità ( 60 – 60hs) si svolgeranno in 2 serie, divise per rappresentative ( un atleta per Provincia per ogni serie)
– saranno comunque i tempi finali a determinare la classifica ;
- Le prove di mezzofondo e marcia si svolgeranno in un'unica serie – una maschile e una femminile, solo in caso di pochi concorrenti si effettuerà un'unica prova , con classifiche divise.
- Per i concorsi ( lungo – peso- vortex ) ogni concorrente avrà a disposizione 4 prove ;
- Progressione gara di salto in alto R/i-e : mt.1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 - 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,35 a seguire di 2 in 2.

**7) Iscrizioni:**

Le iscrizioni formulate dai Comitati Provinciali dovranno essere inviate entro le ore **18 di giovedì 15 Ottobre 2009**, al Comitato Regionale Fidal Marche al fax n. **0712814451** o all'indirizzo di posta elettronica **sigma@fidalmarche.com**

## TROFEO DELLE PROVINCE 2009 Cat. Ragazzi/e
**Gare per Cadetti/e mt. 200Hs-600 valide per il titolo di campione Regionale 2009**
**Castelfidardo – Domenica 18 ottobre 2009 o**

### PROGRAMMA ORARIO

| MASCHILE | | | FEMMINILE | |
|---|---|---|---|---|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 14,00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| Termine ultimo per le variazioni | | 14,20 | Termine ultimo per le variazioni | |
| cerimonia di apertura ( con sfilata delle rappresentative) | | 14,25 | Esibizione degli sbandieratori della Contesa dello Stivale | |
| Lungo Vortex | 60hs | 15.15 | | Alto Peso |
| | | 15,25 | 60hs | |
| | | 15.40 | 200hs C/e | |
| | 200hs C/i | 15.50 | | |
| | 60 | 16.00 | | |
| Alto Peso | | 16,10 | 60 | Lungo Vortex |
| | | 16,15 | | |
| | 1000 | 16,25 | | |
| | | 16.35 | 1000 | |
| | 600 C/i | 16.45 | | |
| | | 16.55 | 600 C/e | |
| | Marcia Km. 2 | 17,10 | Marcia Km. 2 | |
| | 4x100 | 17,35 | | |
| | | 17,55 | 4x100 | |
| Premiazione | | 18.15 | | |
| cerimonia di chiusura eibizione serale degli sbandieratori della Contesa dello Stivale di Filottrano | | | | |