



IV[^] IL CAVALLO SCENDE IN PISTA

Meeting Nazionale di Atletica Leggera (settore assoluto)

Manifestazione Regionale (Esordienti/Ragazzi)

Domenica 31 Maggio 2015

Campo Sportivo "G. Draghicchio" - Trieste

L'ASD Sportiamo indice ed organizza con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL e la collaborazione del Gruppo Giudici di Gara una manifestazione Nazionale di Atletica Leggera riservata agli atleti/e delle categorie del settore assoluto tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia e Carinzia in regola con il tesseramento 2015 con all'interno una manifestazione regionale con gare riservate agli esordienti/ragazzi.

La Manifestazione, denominata "4° IL CAVALLO SCENDE IN PISTA" avrà luogo Domenica 31 Maggio 2015 presso il Campo "G. Draghicchio" di via Amendola 1 a Trieste (campo Cologna).

Programma tecnico

Progettoautismo FVG: 60mt-Vortex

Esordienti B/C M/F: Marcia 500mt

Esordienti A M/F: Marcia 1000mt

Ragazzi/e: Biathlon A 2000mt Marcia+Vortex

Ragazzi/e: Biathlon B 1000mt piani+Peso

All/Jun/Pro/Sen M: 100-200-600-Miglio (1609mt)-Lungo - 3000 marcia

All/Jun/Pro/Sen F: 100-200-600-Miglio (1609mt)-Lungo - 3000 marcia

Jun/Pro/Sen M/F: 5000 open "ad invito"

Over 18 M/F I° Official Beer Mile

Orario

ore 14:00 **Ritrovo giurie e concorrenti**
ore 14:30 2000 marcia Biathlon A Ragazzi/e
ore 15:00 1000 Biathlon B Ragazzi/e
ore 15:20 500 marcia Esordienti B/C (M/F)
ore 15:30 1000 marcia Esordienti A (M/F)
ore 15:50 100 F Vortex Biathlon A Ragazzi/e
ore 16:00 100 M
ore 16:20 600 F Peso Biathlon B Ragazzi/e
ore 16:30 600 M Vortex Progettoautismo FVG
ore 16:45 Miglio F Lungo M
ore 17:00 Miglio M
ore 17:20 60mt Progettoautismo FVG
ore 17:30 200 F
ore 17:45 200 M Lungo F
ore 18:15 5000 M/F
ore 18:40 3000 marcia M/F
ore 19:00 Official Beer Mile

Cronometraggio

Completamente elettrico con fotofinish, curato dalla FICr.

Regolamento

Le Iscrizioni dovranno essere effettuate, entro le ore 24 di venerdì 29/05/2015, tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito www.fidal.it) o cliccando sul link <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo informatica@fidalfvg.it entro le ore 24 di venerdì 29/05/2015, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società e gare.

Le richieste d'iscrizione ai 5000mt open vanno inviate via mail all'indirizzo asdsportiamo@gmail.com entro le ore 24 di venerdì 29/05/2015 indicando nome, cognome, data di nascita, nominativo della società, miglior prestazione e, solo per i tesserati fidal, il numero della tessera.

Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Ogni atleta può prendere parte a due gare. Gli atleti/e che partecipano alle gare del Miglio-5000-3000 marcia, non possono partecipare ad altra gara (all'infuori del goliardico Beer Mile).

Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.

La società organizzatrice ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

Abbinata 200/400 “Il Cavallo scende in pista + Meeting Città di Codroipo”

L'ASD Sportiamo e l'Atletica 2000 Codroipo hanno deciso di abbinare i 200mt del meeting di Trieste con i 400mt del 9° Meeting “Città di Codroipo” che si svolgerà 2 giorni dopo (02/06/2015) a Codroipo. Verrà stilata una classifica con la sommatoria dei tempi del 200 di Trieste e del 400 di Codroipo e verranno premiati i primi 3 classificati/e con ulteriori premi che saranno comunicati per tempo.

Premi gare giovanili

marcia esordienti C i primi 3 maschi e 3 femmine

marcia esordienti B i primi 6 maschi e 6 femmine

marcia esordienti A i primi 6 maschi e 6 femmine

ragazzi/e i primi 3 maschi e 3 femmine sia dei biathlon A che del biathlon B

Premi gare assoluti

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola gara con coppa/medaglia e buoni sconto offerti dal negozio Run House di via Rismondo 4/a di Trieste.

Premi 4 “Trofei”

200mt M/F “Trofeo Tamburini”:

al 1° Classificato/a premio di € 100,00;

al 2° Classificato/a premio di € 60,00; al

3° Classificato/a premio di € 40,00.

5000 “ad invito” M/F “Trofeo Ediltrieste

s.n.c.”: al 1° Classificato/a premio di € 100,00;

al 2° Classificato/a premio di € 60,00;

al 3° Classificato/a premio di € 40,00.

3000 marcia M/F “Trofeo Cristoforetti Servizi Energia

s.r.l.”: al 1° Classificato/a premio di € 100,00;

al 2° Classificato/a premio di € 60,00;

al 3° Classificato/a premio di € 40,00.

Miglio M/F “Trofeo Run House”:

al 1° Classificato/a buono per 1 paio di scarpe;

al 2° Classificato/a buono sconto del 50% dal prezzo di listino per 1 paio di scarpe; al

3° Classificato/a buono sconto del 35% dal prezzo di listino per 1 paio di scarpe.

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

A.S.D. SPORTIAMO Via Fabio Filzi, 6 34100 Trieste – C.F.

01153660327 email: asdsportiamo@gmail.com