

TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI/E - Finale Regionale
Campionato Regionale di Società ed Individuale Prove Multiple Ragazzi/e (tetrathlon)

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 21.00 di Giovedì 6 ottobre (SOLO PER INDIVIDUALI E PER ATLETI CDS NON CONVOCATI IN RAPPRESENTATIVA).

Gli iscritti a livello di Rappresentativa Provinciale dovranno essere iscritti entro le ore 14.00 di Giovedì 6 ottobre tramite e-mail cr.toscana2@fidal.it

MASCHI	ORARIO	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,15	
E CONFERMA ISCRIZIONI		
Tetrathlon B (60hs - alto - vortex - 600)	10.00	
Tetrathlon A (60 - lungo - peso - 600)	a seguire	
Premiazioni classifiche per società RM		

	ORARIO	FEMMINE
	14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
		E CONFERMA ISCRIZIONI
	15,15	Tetrathlon B (60hs - alto - vortex - 600)
	a seguire	Tetrathlon A (60 - lungo - peso - 600)
		Premiazioni classifiche per società RF

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 0,90 - 1,00 - 1,10 – 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 0,90 - 1,00 - 1,10 – 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

Nei concorsi (lungo, peso, vortex) saranno previste tre prove.