

TROFEO DI CAPODANNO INDOOR
ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ASSOLUTI
29 DICEMBRE 2010 – Palaindoor – Ponticelli

(ATTENZIONE MANIFESTAZIONE RISERVATA AGLI ATLETI IN REGOLA COL TESSERAMENTO 2010)

Programma Tecnico:

Assoluti: peso

Cadetti (1995/96): 60hs – alto – peso – marcia km 3

Ragazzi/e (1997-98): 60hs – lungo – peso - marcia km 2

Esordienti (1999-04): 50 – alto – marcia km 1

Programma orario:

ore.13.30	<u>Ritrovo giuria lanci e conferma iscrizioni</u>
ore 13.50	Peso Maschile (cad. all – jun – ass)
ore 14.50	Peso Femminile (cad. all - jun – ass)
ore 15.00	Ritrovo
ore 15.20	<u>Termine conferma Iscrizioni</u>
ore 15.30	60hs R/e- Lungo R/i – Alto Es. F e M. progressione unica
ore 15.40	60hs R/i – Peso R/e e R/i
ore 16.00	50 Es. F
ore 16.20	50 ES. M –
ore 16.45	Marcia Km 1 Es. F. e M. – Lungo R/e – Alto C/e e C/i progressione unica
ore 17.00	Marcia KM 2 R/e e R/i
ore 17.15	Marcia KM 3 C/e e C/i
ore 17.40	60hs C/e
ore 17.50	60hs C/i

Le iscrizioni - con procedura “on-line” - devono essere presentate entro e non oltre il 19.12.2010.

L’orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

Norme di partecipazione:

1. La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Esordienti A-B-C, Ragazzi, Cadetti e Assoluti **in regola col tesseramento 2010. Gli atleti già tesserati per il 2011, ma non tesserati per il 2010, non potranno gareggiare.**
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara.
3. Ogni atleta può partecipare ad una gara soltanto.
4. Le gare di corsa si svolgono in “serie” e le corsie sono sorteggiate. Le progressioni dei salti sono stabilite dal delegato tecnico della manifestazione.