F e d e r a z i o n e I t a l i a n a d i A t l e t i c a L e g g e r a

# Comitato Regionale Abruzzese

Pescara

Comunicato regionale n. 17/15

TROFEO DELLE PROVINCE 2015

Manifestazione regionale per rappresentative provinciali Rag/Eso “A” Trofeo Regionale di Marcia Cadetti/e – 2^ prova estiva

Pescara – Stadio G. Cornacchia – Sabato 26 settembre 2015

**Società Org.: AICS Hadria Pescara**

#### P R O G R A M M A O R A R I O

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| O R E |  | |
| 15,00 | **Ritrovo Giurie e Concorrenti** | |
| 15.15 | Conferma iscrizioni/variazioni |  |
| 15.25 | PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE |  |
| 15.30 | Mt. 50 HS (0,50/ 12.00 - 4x7.00 - 10.00) | ESORDIENTI M + F |
| a seguire | Mt. 60 HS (0,60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50) | RAGAZZI |
| a seguire | Mt. 60 HS (0,60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50) | RAGAZZE |
| 15.30 | PESO DI GOMMA Kg. 2 | RAGAZZE/RAGAZZI |
| 15.30 | ALTO | RAGAZZE/RAGAZZI |
| 15.45 | LUNGO | RAGAZZI/RAGAZZE |
| 15.45 | Mt. 80 Piani | CADETTE |
| a seguire | Mt. 50 Piani | ESORDIENTI M + F |
| a seguire | Mt. 60 Piani | RAGAZZI |
| a seguire | Mt. 60 Piani | RAGAZZE |
| 16.00 | Mt. 600 Piani | ESORDIENTI M + F |
| a seguire | Mt. 1000 Piani | RAGAZZI |
| a seguire | Mt. 1000 Piani | RAGAZZE |
| 16.15 | VORTEX | RAGAZZE/RAGAZZI |
| 16.15 | ALTO | ESORDIENTI M + F |
| 16.20 | LUNGO | ESORDIENTI M + F |
| 16.20 | MARCIA Km. 2 e Km. 1 | Ragazzi/Ragazze/Eso M/F |
| a seguire | MARCIA Km. 5 e Km. 3 | CADETTI + CADETTE |
| 16.50 | VORTEX | ESORDIENTI M + F |
| 17.15 | Staffetta 4x100 | Ragazzi e Ragazze |
| 17.30 | Staffetta 4x100 | ESORDIENTI M + F |

* Le iscrizioni si ricevono **ENTRO e non oltre le ore 12.00 di VENERDI’ 25 SETTEMBRE** per **email** ([cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it)), a cura dei rispettivi Comitati Provinciali.
* Norme tecniche: sono contenute nel regolamento allegato.
* Tutti gli atleti dovranno munirsi di spille.
* Rappresentante del C.R.: Sig. Luigi Chiodi – Vicepresidente vicario C.R.



### *FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA*

*Comitato Regionale Abruzzo*

*TROFEO DELLE PROVINCE 2015*

REGOLAMENTO

## RAGAZZI/E

Corse: m. 60 - 1000 – 60 hs (0.60) - staffetta 4x100

Salti: Alto – Lungo

Lanci: Peso di gomma (kg 2) – vortex

Marcia km 2

### NORME DI PARTECIPAZIONE

* Ogni rappresentativa può iscrivere max. 2 atleti per ogni specialità e 2 staffette;
* Ogni atleta può prendere parte max. ad 1 gara individuale oltre la staffetta
* Nei lanci e nei salti in estensione saranno effettuate 3 prove.

### NORME DI CLASSIFICA

1. Tutti i risultati ottenuti saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio.
2. Verranno sommati i migliori 8 punteggi sia per i Ragazzi che per le Ragazze, su 8 diverse specialità del programma tecnico.
3. Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.
4. Il Trofeo sarà assegnato alla rappresentativa che avrà totalizzato il maggior punteggio nella sommatoria delle due classifiche.

## ESORDIENTI “A” M/F

Corse: 50 piani con partenza da in piedi, 600, 50 hs con 5 hs da 0.50, staffetta 4x100 (cambio libero).

Salti: alto – lungo

Lanci: vortex

Marcia Km. 1

### NORME DI PARTECIPAZIONE

* Ogni rappresentativa può iscrivere un max. 2 atleti per ogni specialità e 2 staffette;
* Ogni atleta può prendere parte max. ad 1 gara individuale oltre la staffetta. Nei lanci e nei salti in estensione saranno effettuate 3 prove.

### NORME DI CLASSIFICA

1. Saranno assegnati, a tutti gli atleti classificati, i seguenti punteggi per ogni specialità del programma tecnico: 30 punti al 1°, 29 punti al 2°, 28 punti al 3°, e così di seguito sino all’ultimo classificato. Identico punteggio sarà assegnato alle staffette 4x100.
2. Verranno sommati tutti i punteggi acquisiti, sia per gli Esordienti M che per le Esordienti F, su tutte le specialità del programma tecnico.
3. Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.
4. Il Trofeo sarà assegnato alla rappresentativa che avrà totalizzato il maggior punteggio nella sommatoria delle due classifiche.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ..\..\..\Immagini\loghi\logo 4.jpg | | ***MODULO DI ISCRIZIONE***  ***(RAGAZZI/E e ESORDIENTI “A” M/F)*** | | | | | | **C.R. FIDAL ABRUZZO** | |
|  | |  | | | | | |  | |
| **Il COMITATO PROVINCIALE DI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | |
| iscrive al: **Trofeo delle Province** | | | | |  | | | | |
| In programma a:  i seguenti atleti/e: | | | PESCARA – 26 SETTEMBRE 2015 | | | | | | |
| Categoria |  | | | Cognome | | Nome | Gara | | Accredito |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |

#### DA INVIARE ENTRO le ore 12.00 di VENERDI’ 25 SETTEMBRE all’indirizzo:

#### [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:CR.ABRUZZO@FIDAL.IT)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ..\..\..\Immagini\loghi\logo 4.jpg | | ***MODULO DI ISCRIZIONE***  ***Marcia Cadetti/e e mt. 80 piani CADETTE*** | | | | | | **C.R. FIDAL ABRUZZO** | |
|  | |  | | | | | |  | |
| **La Società \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | |
| iscrive alla manifestazione | | | | |  | | | | |
| In programma a:  i seguenti atleti/e: | | | PESCARA – 26 SETTEMBRE 2015 | | | | | | |
| Categoria |  | | | Cognome | | Nome | Gara | | Accredito |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  | | |  | |  |  | |  |

#### DA INVIARE ENTRO le ore 12.00 di VENERDI’ 25 SETTEMBRE all’indirizzo:

#### [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:CR.ABRUZZO@FIDAL.IT)