

## TROFEO DELLE PROVINCE LIGURI

*Boissano - 20 ottobre 2024*

### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

#### ORGANIZZAZIONE

CR Liguria – SV070 Atletica Arcobaleno Savona

#### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 convocati dalle Rappresentative provinciali.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024.

Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Per ogni gara del programma tecnico potranno partecipare al massimo 3 (tre) atleti per rappresentativa, il punteggio verrà assegnato ai primi due classificati per ogni provincia. Nelle gare di corsa sarà possibile inserire un massimo 2 individualisti a gara.

RAGAZZI/E: Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

CADETTI/E: È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

#### PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle gare direttamente sul campo.

#### INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico: **Francesco Calamai**

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**

#### NORME DI CLASSIFICA:

La staffetta 4 x100 mista è composta da due atlete e due atleti, l'ordine degli staffettisti non è prestabilito e viene lasciato a discrezione delle singole province.

Ogni provincia può presentare due staffette miste, staffetta A e staffetta B.

La staffetta A concorre a portare punteggio alla squadra femminile, la staffetta B concorre a portare punteggio alla squadra maschile.

In ogni gara il punteggio verrà assegnato ai primi due classificati per ogni provincia. Al primo classificato vengono assegnati 8 punti, 7 al secondo classificato e così via, per le gare singole. Le staffette assegnano alla prima classificata 8 punti, 6 alla seconda, 4 alla terza e 2 alla quarta, sia per la classifica femminile che per quella maschile. La rappresentativa che totalizzerà il punteggio più alto risulterà vincitrice del trofeo.

#### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla mail: [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) da ogni Comitato Provinciale entro le ore **12:00 di mercoledì 16 ottobre 2024**.

### PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: 60 – 1000 – lungo – peso – staffetta 4x100 Mista – marcia 2000m.

Cadetti/e: 80 – 80hs/100hs -1000 – alto – giavellotto – staffetta 4x100 Mista - marcia 2000m

### PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo	12.30	Ritrovo
Marcia 2000m R/C	13.10	Marcia 2000m R/C
Lungo RM - Alto CM	13.30	Giavellotto CF
100Hs	13.30	
	13.45	80Hs
60 RM	14.00	
	14.20	60 RF
Giavellotto CM	14.30	Lungo RF
80 CM	14.40	Alto CF
	15.00	80 CF
1000 RM	15.25	
Peso RM	15.25	
	15.40	1000 RF
1000 CM	15.55	
	16.05	Peso RF - 1000 CF
	16.30	4x100 Mista A (CM/CF)
4x100 Mista B (CM/CF)	16.35	
	16.40	4x100 Mista A (RM/RF)
4x100 Mista B (RM/RF)	16.45	