FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LIGURIA

SPORT LIFE
CASTELNUOVOMAGRA

TROFEO SPORTLIFE DELLE PROVINCE LIGURI

La Spezia

21 ottobre 2018

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE
CR Liguria – Atletica Spezia

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 convocati nelle Rappresentative.
Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.
Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.
Per ogni gara del programma tecnico potranno partecipare al massimo due atleti per rappresentativa.

Nelle gare di corsa sarà possibile inserire un massimo 2 individualisti a gara.

PREMIAZIONI
Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara e tutte le rappresentative.

INFORMAZIONI
FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it
Delegato Tecnico: Mauro Mendolia
Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Roberta Buonarrico

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LIGURIA

SPORT LIFE
CASTELNUOVOMAGRA

PROGRAMMA ORARIO

Maschile	Ora	Femminile
Ritrovo	**13:30**	**Ritrovo**
ALTO CM	14:00	
100hs	14:00	
LUNGO RM	14:15	
	14:15	GIAVELLOTTO CF
	14:15	80hs
Marcia RM+CM	14:30	Marcia RF+CF
60 RM	14:50	
	15:00	60 RF
GIAVELLOTTO CM	15:00	
80 CM	15:10	
	15:15	LUNGO RF
	15:20	80 CF
300 ASS	15:30	
	15:30	ALTO CF
	15:40	300 ASS
1000 RM	15:50	
	15:45	PESO RF
	16:00	1000 RF
1000 CM	16:10	
	16:20	1000 CF
1000 ASS	16:30	
	16:40	1000 ASS
PESO RM	16:30	
STAFFETTA RM	16:50	
	17:00	STAFFETTA RF
STAFFETTA CM	17:10	
	17:20	STAFFETTA CF