



Con il Patrocinio del Comune di Cogoleto

TROFEO DELLE PROVINCE 2026

COGOLETO – Campo Marco Pala – 24 ottobre 2026

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (agg. 30-09-2026)

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera in collaborazione con il CFFS Cogoleto Atletica.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026 convocati dei rispettivi Comitati Provinciali. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Campionati Federali 2026, al RTI 2026 e ai Regolamenti Regionali per l'Attività Promozionale.

Per ogni gara del programma tecnico potranno partecipare al massimo 3 (tre) atleti per rappresentativa, il punteggio verrà assegnato ai primi due classificati per ogni provincia.

Nelle gare di corsa sarà possibile inserire un massimo 2 individualisti a gara.

Ogni rappresentativa provinciale può schierare fino a due staffette per ogni categoria, ma solo la migliore porterà punteggio per la classifica finale.

NORME TECNICHE:

RAGAZZI/E: Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

CADETTI/E: È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

NORME di CLASSIFICA e PREMIAZIONI:

Verranno stilate le classifiche per ogni categoria: Cadetti - Cadette - Ragazzi – Ragazze

Ai fini della classifica di categoria verranno conteggiati fino a 2 punteggi per ogni gara, più il punteggio della staffetta.

Verrà inoltre redatta la classifica rivalorizzata per l'assegnazione del Trofeo delle Province 2026, sommando i punteggi totali delle quattro classifiche di categoria, di cui sopra.

In ogni gara, al primo classificato vengono assegnati 8 punti, 7 al secondo classificato e così via, per le gare singole. Le staffette assegnano alla prima classificata 8 punti, 6 alla seconda, 4 alla terza e 2 alla quarta, sarà conteggiato il miglior punteggio per ogni rappresentativa

Verranno premiate le quattro rappresentative provinciali sulla base della classifica rivalorizzata complessiva e i primi tre atleti di ogni singola gara.

ISCRIZIONE:

Le iscrizioni, a cura di ogni Comitato Provinciale, devono essere effettuate via email (cr.liguria@fidal.it) entro le ore **12:00 di mercoledì 21 ottobre 2026**.



Con il Patrocinio del Comune di Cogoleto

INFORMAZIONI:

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – cr.liguria@fidal.it

PROGRAMMA GARE:

RAGAZZI/E: 60 – 1000 – lungo – peso – staffetta 4x100 – marcia km 2.

CADETTI/E: 80 – **300** -1000 – alto – giavellotto – staffetta 4x100 - marcia km 2.

NOTIZIE LOGISTICHE:

In Auto

- Imposta il navigatore su **Via della Gioventù, 14, 16016 Cogoleto (GE)**.
- <https://maps.app.goo.gl/sTMb72M62XCnHWqWA>

In Treno

- **Stazione di arrivo:** Stazione ferroviaria di **Cogoleto**.
- **A piedi:** Una volta in stazione, puoi raggiungere il campo a piedi in circa 6-8 minuti.

Pullman Rappresentative

- Discesa atleti dal campo e poi posteggio mezzi in località Molinetto.

ORARIO 24 OTTOBRE 2026

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo	12.30	Ritrovo
Marcia 2000m R/C	13.30	Marcia 2000m R/C
Lungo RM - Alto CM	13.30	Giavellotto CF
	14.00	80CF
80CM	14.15	
Giavellotto CM	14.30	
60 RM	14.30	
	14.40	60 RF
	15.00	Lungo RF
300 CM	15.00	Alto CF
Peso RM	15.10	300 CF
1000 RM	15.30	
	15.40	1000 RF
1000 CM	15.50	
	16.00	1000 CF
	16.00	Peso RF
	16.30	4x100 Cadette
4x100 Cadetti	16.35	
	16.40	4x100 Ragazze
4x100 Ragazzi	16.45	

L'orario può essere modificato dal Delegato Tecnico sulla base di esigenze tecnico organizzative e/o in funzione del numero degli iscritti