



PIETRACAMELA TRAIL – 1^ Edizione - 18 luglio 2021

valido quale Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna Assoluto e Master Km. 10

REGOLAMENTO

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Eclipse e l'Atl. Gran Sasso Teramo organizzano domenica 18 Luglio 2021 la 1° edizione del **PIETRACAMELA TRAIL**, gara di trail running **individuale in regime di semi-autosufficienza*** con percorso in ambiente montano e partenza e arrivo a Pietracamela (TE). La corsa avrà una lunghezza di 10,2 km e un dislivello positivo di 520 metri .

*Con regime di semi-autosufficienza si intende la capacità, da parte del partecipante, di percorrere, con tutto il materiale obbligatorio, il tracciato tra partenza e primo controllo, tra primo controllo e l'arrivo.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il PIETRACAMELA TRAIL si svolge su sentieri di montagna, per il partecipante è quindi indispensabile:

- Essere pienamente consapevole della lunghezza e della difficoltà del percorso.
- Avere sicurezza di passo in ambiente alpino.
- Essere dotato di un perfetto allenamento al fine di affrontare la gara con autonomia personale, senza aiuto, avendo una notevole conoscenza di sé ed una reale capacità di superare eventuali condizioni meteo repentinamente mutevoli e avverse quali pioggia, freddo, vento, nebbia, caldo.
- Saper gestire i problemi fisici provocati dall'affaticamento muscolare e articolare, problemi legati alla digestione, problemi di carattere mentale e psicologico, piccole ferite.
- Sapere che la sua sicurezza dipende soprattutto dalla propria capacità di adattamento e dalla sua resistenza.
- **Essere conscio che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.**

Per tutto quanto sopra espresso si CONSIGLIA FORTEMENTE di aver concluso almeno una competizione di Trail Running in semi-autosufficienza in ambiente montano.

ISCRIZIONI

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che alla data del 1 Gennaio 2021 abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per partecipare è indispensabile:

- **Essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'Atletica Leggera in corso di validità e con scadenza non antecedente al 19 Luglio 2021;**
- **Essere tesserato presso la Fidal e/o altro Ente di promozione sportiva (Runcard, UISP, Fisky, ecc.);**
- **NON ESSERE STATO COINVOLTO O SQUALIFICATO PER QUESTIONI LEGATE AL DOPING: in tal senso l'Organizzazione si riserva, durante il controllo dei documenti di ogni singolo partecipante, di RESPINGERE l'iscrizione di chi ignori questo punto del regolamento e tutelarsi nelle sedi opportune affinché la manifestazione ULTRA TRAIL GRAN SASSO non abbia a che mischiarsi con fatti così gravi;**

Le iscrizioni avverranno on line sul sito www.ultraultrailgransasso.it dalle ore 9:00 di Lunedì 17 Maggio 2021 e chiuderanno alle ore 24.00 di giovedì 15 Luglio 2021.

QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Pietracamela Trail avrà un costo di:

- € 15,00 fino all' 11 Luglio 2021

Non è prevista iscrizione in loco.

La quota di iscrizione dà diritto:

- pettorale di gara
- ristori lungo il percorso
- pacco gara
- ristoro finale

L'iscrizione verrà ritenuta valida solo dopo l'avvenuto pagamento e la consegna del certificato medico valido. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per i non tesserati FIDAL è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale pena l'esclusione dalla gara stessa.

RITIRO PETTORALE, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e consegna pacco gara avverranno sabato 17 Luglio 2021 dalle ore 15.00 alle ore 20.00 e dalla 8:30 alle 9:30 del 18 Luglio 2021 presso il nostro gazebo, situato in Piazza degli Eroi, luogo della partenza/arrivo della gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale obbligatorio da portare con sé durante tutta la gara:

- scarpe da trail running

Materiale fortemente consigliato:

- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio;
- cappello o bandana;

Materiale opzionale:

- bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa);

RISTORI E PUNTI ACQUA

Non sono previsti ristori sul percorso

PARTENZA

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 08:30 presso Piazza degli Eroi di Pietracamela. Alle 09:30 seguirà punzonatura, briefing tecnico e verifica del materiale obbligatorio.

Il via sarà dato alle ore 10:00 di Domenica 18 Luglio 2021.

PERCORSO

Il percorso del Pietracamela Trail seguirà il seguente itinerario: Pietracamela, Sentiero Italia n° 102, Valle del Rio Arno, Cascate del Rio Arno, Prati di Tivo, Sentiero n°100, Pietracamela.

I chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la mappa del percorso fornita dall'organizzazione e i dati presenti sul sito di riferimento, nell'apposita sezione "TRACCIATO". I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare penalizzazioni fino alla squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti dall'intervento di strutture esterne a quelle dell'Organizzazione, sia prima, durante e dopo, saranno a carico dell'atleta e non potranno essere imputate all'Organizzazione stessa.

Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente che voglia ritirarsi dalla competizione dovrà comunicarlo al più vicino punto di controllo/rioso, presieduto da personale dell'organizzazione, che provvederà ad invalidare e registrare il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

AMBIENTE

La corsa si svolge nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. I concorrenti dovranno tenere un comportamento esemplare nel rispetto dell'ambiente che lo ospita. E' assolutamente vietato disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso lungo il percorso a violare quanto presente in questo articolo sarà squalificato immediatamente dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali, regionali o del parco.

METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio. In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota d'iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di modifica del percorso, d'interruzione o annullamento della gara per qualsiasi ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2:30 ore e quindi entro le ore 12.30 del 18 Luglio 2021.

Non sono previsti cancelli orari.

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere di riferimento ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in materiale tecnico o in natura ai primi 5 atleti assoluti Uomini e Donne. Verrà inoltre premiato il 1° classificato delle seguenti categorie:

M18-29 - M30-39 - M40-49 - M50-59 - M60+

F18-29 - F30-39 - F40-49 - F50-59 - F60+

Per il Campionato Regionale Individuale FIDAL, saranno premiati CON MEDAGLIA i primi 3 atleti ed atlete Assoluti ed i primi 3 atleti delle categorie Master federali:

M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70/M75/M80 ed oltre;

F35/F40/F45/F50/F55/F60/F65/F70/F75/F80 ed oltre.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'Ultra Trail Gran Sasso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'Organizzazione. La gara sarà omologata CSI e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

INFRAZIONI AL REGOLAMENTO

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: Squalifica immediata

Abbandono di rifiuti (atto volontario): Squalifica immediata

Assenza di materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale, assistenza personale fuori le aree autorizzate, assistenza pace maker/lepre non autorizzate): Squalifica immediata

Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica immediata

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: Squalifica immediata

Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite: Squalifica immediata

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Squalifica immediata

Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero):

Penalità ¼ d'ora

Pettorale non visibile: Penalità ¼ d'ora

Eventuali reclami vanno presentati ai giudici di gara o responsabili dell'Organizzazione entro e non oltre 1 ora del termine della manifestazione in forma scritta e la corresponsione della quota non rimborsabile di 100 euro.