

4° Trofeo Citta' di Pescara
7° Meeting “**Giovanni CORNACCHIA**”
Pescara, Stadio Adriatico “Giovanni Cornacchia”
Domenica 09 luglio 2017

Programma tecnico

Meeting Giovanile

Ragazzi/e: 60 piani
Cadetti/e: 80 piani
300 p. **Cadetti**

Meeting Assoluto

A/J/P/S/M MASCHILE: 100-400-800-110 hs-alto-asta-lungo martello peso 3.000 p.
A/J/P/S/M FEMMINILE: 100-400-800-100 hs-alto-lungo 400 ostacoli martello

Regolamento

Le gare di corsa, fatta eccezione per i m.100(M-F), si disputeranno con il sistema delle “serie” in base ai tempi di accredito realizzati nel 2017 . In ogni gara, la serie con gli accrediti migliori sarà la prima a prendere il via. Le gare dei m.100(M-F)si disputeranno con il sistema delle batterie con finale dei migliori 8 tempi(M e F).Il cronometraggio sarà elettrico completamente automatico.

Lancio del Martello: Gli allievi iscritti alla gara lanceranno con l’attrezzo della loro categoria.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 07 luglio** sul sito www.fidal.it - servizi online.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo gara.

La quota d’iscrizione è di euro 5 per atleta-gara cat. assolute e euro 1 per atleta gara cat. giovanili.

La conferma e le eventuali variazioni si effettueranno presso la segreteria della manifestazione, entro le ore 16,00 per le gare giovanili ed entro le 16.45 per quelle assolute.

Premi individuali

Verranno premiati con medaglia ricordo i primi 3 classificati di ogni gara e, con Rimborso/Premio i migliori 6 risultati tecnici delle cat. assolute Maschili e Femminili, in base alle tabelle di punteggio. (al 1°classificato/a € 150, e dal 2° classificato/a al 6° € 130)

PROGRAMMA ORARIO

16.00	RITROVO cat. giovanili	
16.15	Inizio con 60m.	Ragazzi/e
16.30	80m.	Cadetti/e
16.50	300m.	Cadetti

16.45	RITROVO Meeting Assoluto	
17.00	Asta e 110Hs	Maschile
17.15	100 Hs Femm.	J-P-S-
17.15	Martello Femm.(kg.4 e 3)	J-P-S.A.
17.40	100m.p Batterie Masch-	A-J-P-S
17.45	Lungo Maschile	A-J-P-S
18.00	Martello “ (Kg. 5-6-7,260)	A-J-P-S
18.05	100m (batterie) Femm.	A-J-P.S
18.10	Alto Maschile	A-J-P-S
18.35	100 Masch.	FINALE
18.40	3000m. Maschili	
18.55	100 m. Femm.	FINALE
19.00	Peso Masch.	
19.00	Lungo Femm.	
19.00	ALTO Femm.	
19.00	400m Femm.	Serie
19.15	400m Masch.	Serie
19.30	800m. Femm.	
19.45	800m. Masch.	
19.55	400Hs Femm.	

Programma Tecnico

Cat. Assolute Femminili:

100 hs - 400 hs - 100 p. - 400 p. - 800 p. - Alto - Lungo - Martello

Cat. Assolute Maschili:

110 hs - 100 - 400 - 800 - Asta - Alto - Lungo - Martello - Peso - 3000 p.

Cat. Ragazzi/e

Ragazzi/e: 60 p.

Cadetti/e: 80 p.

Cadetti m. 300 p.