



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA 1[^] GIORNATA
VILLACIDRO – Stadio Comunale, Via G. Di Vittorio 25 Giugno 2022

ORARIO DEFINITIVO

PROGRAMMA ORARIO 25/06/2022 - SABATO POMERIGGIO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		17:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Ingresso in campo per riscaldamento		18:00	Ingresso in campo per riscaldamento	
Vortex EM8 (Ped. "A")		18:30	50 hs EF10	Vortex EF8 (Ped. "B")
	50 hs EM10	18:45		
Salto in Alto EM10		19:00	60 hs RF	Salto in Alto EF10
	60 hs RM	19:10		
		19:20	200 mt. EF5	
Lungo RM (Ped. "B")	200 mt. EM5	19:25		Lungo RF (Ped "A)
Vortex EM5 (Ped. "A")		19:35	300 mt. EF8	Vortex EF5 (Ped. "B")
	300 mt. EM8	19:40		
	Marcia km 1 EM10	19:45	Marcia km 1 EF10	
	Marcia km 2 RM	20:00	Marcia km 2 RF	
Peso Kg. 2 RM	Marcia 400 mt. EM5(esibizione)	20:15	Marcia 400 mt. EF5 (esibizione)	Peso kg. 2 RF
	Marcia 600 mt. EM8 (esibizione)	20:20	Marcia 600 mt. EF8 (esibizione)	

NORME TECNICHE

Nei salti e nei lanci le prove a disposizione di ogni atleta della categoria esordienti saranno 2 (due) mentre per la categoria ragazzi/e saranno 3 (tre); la progressione del salto in alto per la categoria esordienti M10/F10 sarà: **0,90-0,95-1.00-1.05-1.08-1,11-1,14-1,17-1,20-1,23-1,26-1,29-1,32 poi di 2 cm in 2 cm.** Ogni atleta potrà richiedere una misura d'ingresso inferiore alla minima prevista, purchè ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo; una volta effettuata la prova, se riuscita, l'atleta dovrà riprendere la normale progressione.

Il presente orario potrà subire variazioni durante la manifestazione per il buon andamento delle competizioni. Per quanto non scritto nel presente dispositivo si rimanda al regolamento delle manifestazioni Provinciali 2022 e alle Norme e Regolamenti FIDAL 2022.

Carbonia 22 Giugno 2022

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano