



1° Edizione RUNDAY LADISPOLI

Corsa PODISTICA su strada di KM 12,3 e N.C. di 3km

LADISPOLI Piazza dei caduti Partenza ore 9 via Firenze

L'A.S.D. PODISTICA ERETUM, sotto l'egida della **FIDAL**, organizzano, per **DOMENICA 9 GIUGNO 2019** una manifestazione di corsa su strada a carattere REGIONALE di 12,3 km. Ritrovo ore 7 presso Piazza dei Caduti e partenza ore 9 in Via Firenze a circa 300 mt

REGOLAMENTO

Alla Maratonina Fava e Pecorino competitiva possono partecipare tutti gli atleti/e italiani residenti in Italia, che abbiano compiuto 16 anni alla data della manifestazione in regola con il tesseramento 2019.
Gli atleti/e FIDAL iscritti regolarmente dovranno presentare il cedolino del rinnovo del Tesseramento per il 2019, le società dovranno fornire dichiarazione timbrata e firmata dal Presidente.
Gli atleti/e tesserati con società affiliate agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL (EPS sez. atletica di pari fascia agli atleti Master FIDAL) dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 12 maggio 2019 (D.M.18-2-1982).
Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nella gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata FIDAL né per una Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAFF, né per un Ente Promozione Sportiva (ATLETICA), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera in corso di validità in ITALIA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

QUOTE ISCRIZIONE

Euro 12,00 per atleti singoli FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva fino al 15 maggio, oltre questa data il costo sarà di € 15,00.

La gara non competitiva 3km € 6,00 beneficenza.

ricco pacco gara + medaglia ricordo

Il pacco gara sarà consegnato al momento della restituzione del pettorale

IL PAGAMENTO dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

ASD PODISTICA ERETUM

IBAN IT69 0030 3239 2400 1000 0003 869

Sito per iscrizione gara competitiva 12,3 km: www.icron.it INFO 3311988145 -0699144157

PREMI

Saranno premiati i PRIMI 3 ASSOLUTI UOMINI e DONNE, i primi 3 di ogni categoria uomini e le prime 20 donne giunte al traguardo con prodotti in natura e altro.

E le prime tre società con il maggior numero di arrivati (minimo 15) rimborso spese di € 200 - € 150 - € 100