

ALBO D'ORO DELLA MANIFESTAZIONE

23 luglio 1992 Angelo MAZZA 15'13"7 Milena BETHAZ 22'14"0	23 luglio 1993 Marco BISAZZA 15'28"0 Stefania CHEILLON 21'15"0	22 luglio 1994 Luciano MAGNIN 14'47"2 Stefania CHEILLON 21'57"0
21 luglio 1995 Mario CABRIO 15'00"3 Samia SOLTANE 20'00"4	26 luglio 1996 Mario CABRIO 15'07"1 Sally LARDER 20'49"8	24 luglio 1997 Luciano MAGNIN 15'08"1 Cristina POZZO 18'59"1
23 luglio 1998 Mario CABRIO 15'06"3 Marika MAINELLI 17'51"8	22 luglio 1999 Alberto MOSCA 15'01"5 Jenny MAINELLI 17'54"7	21 luglio 2000 Franco GNOATO 15'10"6 Margherita GROSSO 16'52"1
20 luglio 2001 Alberto BOLDRINI 15'16"9 Samia SOLTANE 17'16"1	26 luglio 2002 Alberto BOLDRINI 15'23"5 Samia SOLTANE 17'16"9	24 luglio 2003 Alberto BOLDRINI 15'22"6 Cinzia PASSUELLO 17'02"6
22 luglio 2004 Pietro FARES 15'33"4 Cinzia PASSUELLO 16'59"7	21 luglio 2005 Alberto BOLDRINI 14'57"4 Samia SOLTANE 17'16"9	30 luglio 2008 Marco VITALINI 15'27"5 Samia SOLTANE 17'23"4
26 luglio 2009 Gabriele BELTRAMI 16'05"5 Jessica GERARD 20'02"9	22 luglio 2010 René CUNEAZ 15'15"8 Valeria ROFFINO 16'47"2	21 luglio 2011 René CUNEAZ 15'22"9 Samia SOLTANE 18'43"6
25 luglio 2012 René CUNEAZ 14'41"9 Valeria ROFFINO 16'52"3	24 luglio 2013 René CUNEAZ 15'03"9 Roberta CUNEAZ 19'50"3	24 luglio 2014 René CUNEAZ 15'31"6 Valeria ROFFINO 16'41"2
23 luglio 2015 René CUNEAZ 15'07"7 Marta GARIGLIO 18'05"0	21 luglio 2016 Omar BOUAMER 16'14"0 Roberta CUNEAZ 19'47"0	21 luglio 2017 René CUNEAZ 14'30"3 Catherine BERTONE 17'04"3
19 luglio 2018 Pietro ARESE 14'56"7 Catherine BERTONE 16'59"2	18 luglio 2019 Omar BOUAMER 15'14"2 Catherine BERTONE 17'07"1	22 luglio 2021 Omar BOUAMER 15'36"6 Arianna RENIERO 17'51"1

C.O.N.I.

F.I.D.A.L.

A.V.M.A.P.

L'ATLETICA SAINT-CHRISTOPHE

organizza il

MEETING DEL MEZZOFONDO

5000

IN PISTA

28^a edizione

GARE DI MEZZOFONDO GIOVANILE
8^a EDIZIONE MEMORIAL VALERIE TRIONE
categorie M/F esordienti - ragazzi - cadetti

SAINT-CHRISTOPHE (AO)
CAMPO SPORTIVO COMUNALE
pista di atletica in Sportflex

GIOVEDÌ 21 LUGLIO 2022

SPEAKER, SERVIZIO INFORMAZIONI E COMMENTO
A CURA DI DIEGO FARINET

28ª edizione “5000 in pista”
Saint-Christophe giovedì 21 luglio 2022

approvazione Fidal Valle d'Aosta

programma gare

esordienti 6/8 M/F	500 m
esordienti 10 M/F	600 m
ragazzi M/F	1.000 m
cadetti M/F	2.000 m
allievi M/F	3.000 m
jun-pro-sen-ama-mas	5.000 m

orario gare

ore 16.00 - ritrovo gare giovanili

ore 16.30 - chiusura conferma iscrizioni gare giovanili

ore 17.00 - 500 m esordienti B/C M/F

ore 17.10 - 600 m esordienti A M/F

ore 17.20 - 1.000 m ragazzi/ragazze

ore 17.30 - 2.000 m cadetti/cadette

ore 17.40 - 3.000 m allievi/allieve

ore 18.30 - premiazioni gare giovanili

ore 18.00 - ritrovo concorrenti gara 5.000 m

ore 18.30 - chiusura conferma iscrizioni gara 5.000 m

ore 19.00 - partenza 1ª serie 5000 m

a seguire - serie successive

ore 22.00 - premiazione gara 5000 m

28ª edizione “5000 in pista”
Saint-Christophe giovedì 21 luglio 2022

regolamento

Partecipazione

possono partecipare alle manifestazioni atleti e atlete delle categorie indicate, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le ore 18 del 20 luglio a cura della società di appartenenza, direttamente online nell'area riservata Fidal di ciascuna società.

Le iscrizioni sul campo saranno accettate solo se accompagnate dal pagamento di un'ammenda di 2 euro.

Conferma iscrizioni

Le iscrizioni devono essere confermate entro l'orario indicato. Le iscrizioni non confermate saranno annullate.

quote di iscrizione

categorie giovanili: € 4,00 - categorie assolute: € 10,00

composizione delle serie

La composizione delle serie sarà effettuata sul campo, sulla base degli effettivi partecipanti.

Ciascuna serie sarà formata da un numero massimo di 15 atleti con prestazioni uniformi.

La successione delle serie prevede che partano prima gli atleti meno forti.

Premi

Verranno premiati i migliori atleti della classifica generale e di categoria, sulla base del regolamento A.V.M.A.P. Tutti concorrenti riceveranno un premio di partecipazione.

premio speciale (buono del valore di euro 100 spendibile in un negozio di articoli sportivi) all'atleta che migliorerà il primato della manifestazione

NEI PRESSI DEL CAMPO SPORTIVO, IN OCCASIONE DELLA FESTA PATRONALE, SARÀ IN FUNZIONE UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE