

Con il contributo di



Comune di
Buja

www.atleticabuja.it

CROSS

dell'8 DICEMBRE

inside
the cross ring

10 Km

evento organizzato
da

**ATLETICA BUJA
TREPPA GRANDE**

Main sponsor



PrimaCassa
CREDITO COOPERATIVO FVG



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Benedetti
Troviamo Casa!

PROGRAMMA

Ritrovo giurie e concorrenti ore 08:15

Monte di Buja, presso l'area festeggiamenti Pro Loco – Monte di Buja

COME TROVARCI Navigatore: Museo d'Arte della Medaglia, Via S. Lorenzo 1, 33030 Monte (UD)

PROGRAMMA PARTENZE

09:00

0,7 km

Esordienti M/F (6-11 anni)
1 giro corto

09:15

1,4 km

Ragazzi e Ragazze
2 giri corti

09:30

2 km

Cadette
1 giro corto + 1 giro lungo

09:45

2,6 km

Cadetti, Allieve
2 giri lunghi

10:00

4 km

Allievi, Juniores F, master F (SF60+)
3 giri lunghi

10:30

7 km

Promesse F, Senior F, master F (SF35-55), Juniores M, master M (SM60+)
1 giro corto + 5 giri lunghi

11:00

10 km

Promesse M, Senior M, master M (SM35-55)
1 giro corto + 7 giri lunghi

ore 12:30 **PREMIAZIONI**

a seguire PASTA PARTY!

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia dai 16 anni in su (millesimo di età) con uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti italiani e stranieri con Runcard (o Runcard-EPS per Enti di Promozione Sportiva, Sez. Atletica), da 20 anni in poi in possesso di certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, da consegnare obbligatoriamente, anche in formato digitale, alla società organizzatrice.
- Atleti non tesserati in Italia con tessera di club affiliati a Federazioni Estere riconosciute da World Athletics: all'iscrizione presentano l'autocertificazione di possesso della tessera, da firmare in originale al ritiro del pettorale.

Le gare giovanili non sono previste in Calendario Regionale FIDAL.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 7 donne assolute della gara femminile (7 km) e i primi 7 uomini assoluti della gara maschile (10 km). Montepremi:

1° 300€

2° 250€

3° 180€

4° 120€

5° 70€

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria giovanile (Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores M/F) e i primi 3 master 60+ M/F (premiazione unica).

ISCRIZIONI

Iscrizioni da effettuarsi esclusivamente dalle società tramite portale ON-LINE FIDAL; in via straordinaria a natisone68@gmail.com o al +39 347 4801189.

Chiusura iscrizioni: venerdì 4 dicembre 2026, ore 21:00.

Runcard e atleti stranieri dovranno inviare la richiesta a segreteria@atleticabuja.it allegando fotocopia della Runcard e Certificato medico agonistico in corso di validità entro la scadenza sopra citata.

Quota di iscrizione: 5,00€ per JM/JF, 8,00€ altre categorie. Categorie giovanili gratuite. Il pagamento potrà essere effettuato il giorno della gara o tramite bonifico bancario entro sabato 5 dicembre, IBAN IT68F0863763680000023006187, con invio della contabile bancaria a segreteria@atleticabuja.it **Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.**

Gli atleti ingaggiati per la gara, in caso di ritiro, riceveranno una diminuzione del rimborso pattuito, dipendentemente dal motivo del ritiro. Eventuali reclami dovranno essere presentati come da RTI. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche regolamentari e statutarie per l'attività di corsa campestre emesso dalla FIDAL.

PERCORSI

GIRO CORTO — 700 m



GIRO LUNGO — 1300 m



RETTILINEO FINALE 50 m

*I percorsi si sviluppano attorno alla Pieve di San Lorenzo in Monte.
Partenza e arrivo presso l'area festeggiamenti Pro Loco.*

TEMPO MASSIMO 30' (4 km) | 50' (7 km) | 60' (10 km)



www.atleticabuja.it

CONTATTI PER L'EVENTO

Roberto Zaffani

Tel. +39 347 4801189
natisone68@gmail.com

Moreno Molaro

Tel. +39 338 2956368
moreno.molaro61@gmail.com