

**SABATO 1 FEBBRAIO**  
**SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F**  
**SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA M/F**  
**(ALLIEVI-JUNIOR-MASTER)**

**Organizzazione tecnica:** Atl. Calvesi

**Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30**

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro il 30 gennaio

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Programma tecnico:** 60F-lungoF-pesoF - 60hsM-astaM-triploM-altoM

**Regolamento**

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due diverse specialità per ciascuna giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi, juniores o master che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti dopo le 3 prove di qualificazione.
- *la progressione del salto in alto uomini sarà la seguente: 150-160-165-170-175-180-183-185-187-189-191-193-195-197-199-201 segue di 2 in 2 cm*
- *la progressione del salto con l'asta uomini sarà la seguente: 300-330-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505 - segue di 5 in 5cm*
- **tassa gara:** € 3,00 a gara. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.

**Norme per l'assegnazione dei titoli** (solo per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

I campioni regionali saranno premiati con la maglietta di campione regionale