

SABATO 11 GENNAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA M/F
(ALLIEVI-JUNIOR-MASTER)

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 9 gennaio

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: 60hsF-altoF-astaF-triploF - 60M-lungoM-pesoM

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due diverse specialità per ciascuna giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi, juniores o master che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- *la progressione del salto in alto donne sarà la seguente: 130-140-145-150-155-158-161-163-165-167-169-171-173-175-177-179-181-segue di 2 in 2 cm*
- *la progressione del salto con l'asta donne sarà la seguente: 200-220-240-260-280-285-290-300-305-310 - segue di 5 in 5cm*
- **tassa gara: € 3,00 a gara. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.**

Norme per l'assegnazione dei titoli (solo per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

I campioni regionali saranno premiati con la maglietta di campione regionale