FIDAL
Comitato Regionale Valle d'Aosta

ATTIVITÀ INVERNALE 2014
MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR
Palaindoor di Aosta

SABATO 25 GENNAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
(ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE/SENIOR M/F)

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne
Iscrizioni entro il 23 gennaio direttamente on line

Ritrovo	ore	14.30
Chiusura conferma iscrizioni	ore	15.00
Inizio gare	ore	15.30

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico: 60 MF - asta FM – lungo FM – peso M

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- Gli atleti delle categorie Master gareggiano secondo le norme della categoria Promesse/Senior.
- Gli atleti della categoria allievi e juniores gareggiano con l'attrezzo (peso) della propria categoria. Gli atleti della categoria juniores possono gareggiare con l'attrezzo (peso) della categoria assoluta **solo se lo indicano espressamente all'atto dell'iscrizione**.
- Dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- *la progressione del salto con l'asta donne sarà la seguente: 200-220-240-260-280-285-290-300-305-310-315-320-325-330-335-340 segue di 5 in 5cm*
- *la progressione del salto con l'asta uomini sarà la seguente: 300-330-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505 - segue di 5 in 5cm*
- I 60m si disputano con batterie e finali (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- tassa gara: € 3,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.