

**DOMENICA 14 GENNAIO  
MEETING REGIONALE DI APERTURA M/F  
allievi-junior-promesse-senior**

**Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA**

**Programma**

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Programma tecnico:** 60hs-60-triplo-alto-peso

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro le ore 24.00 del 11 gennaio

**Regolamento**

- La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2024 appartenenti alle categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior M/F
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 diverse gare.
- Gli atleti e le atlete allievi e junior gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (ostacoli: migliori 6 prestazioni = 1 finale / piani: migliori 12 prestazioni = finale A e B).
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- *tassa gara: € 5,00 a gara (VdA-Pie); € 6 a gara (altre regioni). Non sono ammesse iscrizioni sul campo.*
- Le quote iscrizioni andranno versate tramite **bonifico bancario** sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale “[Società e codice federale] iscrizione gara del [inserire data] per n. [inserire n. atleti/gara] atleti/gara”. La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.  
Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.