



Comitato Regionale Sardo

**** ****

MEZZA MARATONA DELLA CERAMICA CITTA' DI ASSEMINI ORGANIZZAZIONE: G. P. ASSEMINI ASSEMINI: 16 OTTOBRE 2016

SENIOR DONNE SF35 Mt 21097

1	8	152	NIEDDU	RAIMONDA	SF35 LU164	GS LAMMARI	1h	27"
2	79	172	FODDIS	TAMARA	SF35 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	52' 07"
3	92	154	AFFINITO	CHIARA	SF35 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	10"

SENIOR DONNE SF40 Mt 21097

1	11	159	ORRU'	ELISABETTA	SF40 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	44"
2	89	157	MELIS	MICHELA	SF40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	53"
3	106	156	DAGA	ANNA RITA	SF40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	2h	11' 29"
4	108	170	IBBA	SANDRA	SF40	RUNCARD	2h	13' 49"

SENIOR DONNE SF45 Mt 21097

1	7	151	PINNA	CLAUDIA	SF45 CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h	20' 21"
2	37	165	CANTARA	LEONARDA	SF45 SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON	1h	46"
3	50	166	PERINU	DANIELA	SF45 SS208	ALGHERO MARATHON	1h	45"
4	51	162	PILI	DONATELLA	SF45 CA255	ATLETICA UTA	1h	39' 09"
		169	LODDO	SONIA	SF45	RUNCARD		

SENIOR DONNE SF50 Mt 21097

1	25	153	FERRU	ROBERTA	SF50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	30' 16"
2	74	163	FLORIS	SUSANNA	SF50 CA269	AMPA TRAINING	1h	44"
3	77	168	ZEDDA	DANIELA	SF50 SS208	ALGHERO MARATHON	1h	29"
4	102	155	ATZENI	MONICA	SF50 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	2h	06' 55"
5	113	171	FIRINU	MARISTELLA	SF50	RUNCARD	2h	34' 45"
		164	PIRAS	RITA	SF50 RM311	PUROSANGUE ATHLETICS CLUB		

SENIOR DONNE SF55 Mt 21097

1	95	161	NIOI	MARIA	SF55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	58' 18"
2	103	158	PAGLIARA	MARIA CRISTINA	SF55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	2h	09' 35"
3	114	160	MILIDDI	ROSALBA	SF55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h	50"

SENIOR UOMINI SM35 ED OLTRE Mt 21097

JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 21087

2	3	ORTU	FEDERICO	PM	SS019	C.U.S. SASSARI	1h	27"
3	21	DEJAS	FRANCESCO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	1h	15' 12"
4	2	PULINA	SIMONE	SM	SS220	A.S.D. ICHNOS SASSARI	1h	18' 24"
30	76	PILIA	DAMIANO	SM	CA269	AMPA TRAINING	1h	07"

68	78	CICALO'	STEFANO	SM	NU053	POL GONONE DORGALI	1h	44"
109	89	BUTTAU	ROBERTO	SM	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA	2h	14' 51"
	14	SERRA	FABIANO	SM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		
	25	FAIS	DAVIDE	SM	CA084	ATL IGLESIAS		
	109	MELONI	GIUSEPPE	SM		RUNCARD		

SENIOR UOMINI SM35 Mt 21097

1	12	37	CONCU	MATTEO	SM35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	23' 25"
2	15	15	SULIS	EMILIANO	SM35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	10"
3	22	27	UCCHEDDU	JURI	SM35	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h	29' 07"
4	24	19	VENTURI	FABIO	SM35	CA033	ATL CORTOGHIANA	1h	27"
5	33	87	MACRI'	GIUSEPPE	SM35	PA749	SICILIA RUNNING	1h	57"
6	80	22	GAVIANO	ATTILIO	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h	42"
7	81	23	SCALAS	MARIO SIMONE	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h	42"
8	96	35	SCHIRRU	MICHELE	SM35	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	2h	00' 25"
9	105	111	PISTIS	VALTER	SM4		RUNCARD	2h	53"
		100	MELONI	GIUSEPPE	SM35		RUNCARD		
		108	ATZEI	MARCO	SM35		RUNCARD		

SENIOR UOMINI SM40 Mt 21097

1	1	1	ABDELKADER	OUALID	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	11' 01"
2	10	39	SCANO	MAURIZIO	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	22' 29"
3	17	67	SULIS	ALBERTO	SM40	CA242	BLUE TRIBUNE	1h	43"
4	19	77	SERAFINI	FABRIZIO	SM40	CA269	AMPA TRAINING	1h	07"
5	28	81	SANNA	DOMENICO	SM40	OR030	SS ATL ORISTANO	1h	32' 02"
6	34	28	FADDA	MARIO	SM40	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h	59"
7	38	9	LEDDA	ANDREA	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	46"
8	44	59	PIRELLI	OTTAVIO	SM40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	55"
9	47	38	LANZANO	GIANLUCA	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	12"
10	49	16	TROGU	MAURO	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	38"
11	56	101	LAI	LUCA	SM40		RUNCARD	1h	59"
12	59	75	MURTAS	CARLETTO	SM40	CA265	ATLETICA ARBUS	1h	55"
13	60	95	PIU	SIMONE	SM40	SS217	PODISTICA SASSARI	1h	43' 05"
14	91	99	SECHI	VITTORIO	SM40	SS257	SOS IDDANOESOS	1h	56' 03"
		58	MANCA	FABIO	SM40	CA231	ATLETICA MONTEPONI IGLESIAS		
		102	ASTE	GIUSEPPE	SM40		RUNCARD		

SENIOR UOMINI SM45 Mt 21097

1	5	13	SAIU	SIMONE	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	25"
2	13	70	PACINI	ENRICO	SM45	CA253	ISOLARUN	1h	24' 20"
3	14	29	GARAU	SALVATORE	SM45	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h	25' 01"
4	16	114	ATZEI	MARCO	SM45		RUNCARD	1h	26' 16"
5	18	83	PERRA	ALEXANDRO	SM45	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h	27' 04"
6	21	56	MINGOZZI	FABRIZIO	SM45	CA227	ATLETICA 4 MORI	1h	28' 19"
7	27	96	GIUA	STEFANO	SM45	SS217	PODISTICA SASSARI	1h	31' 17"
8	31	42	SABIU	IVAN	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	24"
9	32	54	MANIAS	FABRIZIO	SM45	CA216	ATLETICA PULA	1h	51"
10	39	97	PASSERO'	MARCO	SM45	SS217	PODISTICA SASSARI	1h	50"
11	40	17	MOCCI	ANDREA	SM45	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h	54"
12	48	103	FENZI	CHRISTIAN	SM45		RUNCARD	1h	30"
13	54	69	FERRARI	GIANLUCA	SM45	CA253	ISOLARUN	1h	37"
14	55	68	FOLLESA	ALESSANDRO	SM45	CA243	SARRABUS RUNNERS	1h	42"
15	57	10	SALA	GIACOMO	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	42' 18"
16	64	40	ATZENI	ALESSIO	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	45' 09"
17	73	61	IBBA	ENRICO	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	49' 41"
18	86	110	PISANO	roberta	SM45		RUNCARD	1h	47"
19	93	88	AURORA	ANDREA	SM45	RM057	FIAMME GIALLE G SIMONE	1h	17"
20	94	116	GIACCHI	FRANCESCO	SM45		RUNCARD	1h	26"

21	97	43	SOLINAS	ALESSANDRO	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	2h	40"
22	115	112	LOPASSO	GIANLUCA	SM45	BA719	RUNNERS DEL LEVANTE	2h	34' 54"
		41	LECCA	MAURO	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB		
		60	FENU	ALESSANDRO	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA		

SENIOR UOMINI SM50 Mt 21097

1	6	44	ATZENI	ALVIERO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	19' 10"
2	26	45	DEPLANO	ANDREA	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	24"
3	35	104	CHIAKA'	VITO	SM50		RUNCARD	1h	33' 24"
4	41	18	TODDE	IGNAZIO	SM50	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h	36' 12"
5	42	20	SALIS	ALBANO	SM50	CA033	ATL CORTOGHIANA	1h	31"
6	43	31	SIDDU	STEFANO	SM50	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	1h	55"
7	52	92	BAFFO	GIUSEPPE	SM50	SS208	ALGHERO MARATHON	1h	27"
8	53	93	PIRAS	RAFFAELE	SM50	SS208	ALGHERO MARATHON	1h	41' 34"
9	58	62	LORIA	STEFANO	SM50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	27"
10	61	72	COLLU	ANTONELLO	SM50	CA255	ATLETICA UTA	1h	24"
11	62	105	LITTARRU	RENATO	SM50		RUNCARD	1h	25"
12	70	73	PULEIO	FABRIZIO	SM50	CA255	ATLETICA UTA	1h	28"
13	71	46	FONTANA	LUCA	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	48' 20"
14	72	7	GAVIGLIO	MIRKO	SM50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	29"
15	85	47	MELIS	PIERLUIGI	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	54' 03"
16	87	84	PILO	MARCO	SM50	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h	58"
17	88	91	FRANZESE	GIUSEPPE	SM50	SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON	1h	55' 39"
18	90	63	MATTA	GIOVANNI	SM50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	58"
		6	DESSALVI	NICOLA ANTONIO	SM50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		
		34	PORTA	ANDREA	SM50	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO		
		82	CROBU	LUCA	SM50	OR030	SS ATL ORISTANO		

SENIOR UOMINI SM55 Mt 21097

1	9	11	PODDA	SIMONETTO	SM55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	21' 58"
2	23	85	FIORI	STEFANO	SM55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h	25"
3	29	80	PIANA	GIAN BATTISTA	SM55	NU149	ATLETICA ORANI	1h	05"
4	63	79	FADDA	ALBERTO	SM55	NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI	1h	29"
5	65	74	COSSU	IGNAZIO	SM55	CA255	ATLETICA UTA	1h	46' 01"
6	67	48	CURRELI	PATRIZIO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	23"
7	69	51	MOLINAS	MASSIMILIANO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	47' 12"
8	76	50	MARONGIU	RENATO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	50' 24"
9	82	8	GIRAU	FEDELE MASSIMO	SM55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	47"
10	84	5	CUOMO	MARIO	SM55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	37"
11	107	106	LAI	PAOLO	SM55		RUNCARD	2h	31"
12	116	64	PIRAS	MARCO	SM55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h	35' 04"
		49	LODDO	MASSIMILIANO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB		
		86	MANCOSU	SALVATORE	SM55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO		
		94	RUIU	LUIGI	SM55	SS208	ALGHERO MARATHON		

SENIOR UOMINI SM60 Mt 21097

1	46	107	MULAS	GIUSEPPE	SM60		RUNCARD	1h	38' 07"
2	66	4	CASULA	GIORGIO	SM60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h	08"
3	75	98	PIGO'	ROBERTO	SM60	SS247	ALGUERRUNNERS	1h	45"
4	83	24	LOCHE	DAVIDE	SM60	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h	53' 15"
5	99	36	MEDAS	TIZIANO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	2h	04' 08"
6	111	52	MURRU	SEBASTIANO	SM60	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	2h	23' 33"
7	112	30	DI BENEDETTO	ENNIO	SM60	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	2h	28' 33"
		12	RUGGIU	ALBERTO	SM60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		
		26	CORPINO	ROBERTO	SM60	CA120	NUOVA ATL SESTU		
		55	MORELLO	IGNAZIO	SM60	CA216	ATLETICA PULA		

SENIOR UOMINI SM65 Mt 21097

1	45	90	BUTTAU	WALTER	SM65	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA	1h 37' 48"
2	78	71	SULAS	EGIDIO PAOLO	SM65	CA253	ISOLARUN	1h 51' 32"
3	98	65	CAMBULI	LUIGI	SM65	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 02' 23"
	101	53	OLLA	PAOLO	SM65	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	2h 05' 03"

SENIOR UOMINI SM70 Mt 21097

1	104	32	LAI	SALVATORE	SM70	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	2h 51"
---	-----	----	-----	-----------	------	-------	----------------------	--------

SENIOR UOMINI SM75 Mt 21097

1	100	66	MELIS	GIOVANNI	SM75	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 09"
---	-----	----	-------	----------	------	-------	---------------------------	--------

SENIOR UOMINI SM80 Mt 21097

1	110	33	PILI	FRANCO	SM80	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	2h 21' 02"
---	-----	----	------	--------	------	-------	---------------------	------------

JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 10500

1	40	367	FALCHI	ANNALISA	SF	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	47' 59"
2	100	368	IBBA	SIMONA	SF	CA104	ATL SAN SPERATE	56' 01"
3	124	418	CONGIU	VALENTINA	SF		RUNCARD	59' 26"
4	168	365	SMANIOTTO	MARLEN	PF	CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h 11' 16"
5	176	408	PESENTI	SOPHIE	SF	CO993	WOMEN IN RUN LECCO	1h 15' 27"

SENIOR DONNE SF35 Mt 10500

1	39	383	MEDDA	GIULIA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	47' 44"
2	41	397	PINTOR	ENRICA	SF35	CA253	ISOLARUN	48' 09"
3	57	423	SALIS	MICHELA	SF35	CA012	ATLETICA SELARGIUS	51' 00"
4	62	393	MALUNE	MARIA ELENA	SF35	CA242	BLUE TRIBUNE	51' 49"
5	90	370	VARGIU	MELISSA	SF35	CA104	ATL SAN SPERATE	54' 57"
6	115	407	SERRA	ROBERTA	SF35	CA269	AMPA TRAINING	58' 11"
7	132	357	MATTANA	MAURA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 00' 44"
8	159	398	CALLAI	ILARIA	SF35	CA255	ATLETICA UTA	1h 07' 41"
		405	PERDISCI	FRANCESCA	SF35	CA265	ATLETICA ARBUS	
		406	VACCA	ANNA	SF35	CA265	ATLETICA ARBUS	

SENIOR DONNE SF40 Mt 10500

1	31	374	ERBI	VANESSA	SF40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	46' 12"
2	67	379	ABBINANTE	ANNALISA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	52' 13"
3	76	402	MELIS	GRAZIELLA	SF40	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	53' 12"
4	77	394	MANCINI	ANNALISA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	53' 13"
5	99	403	TORNATORE	ESTER	SF40	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	56' 01"
6	103	395	MILIA	CRISTINA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	56' 21"
7	112	422	ZEDDA	PAOLA	SF40	CA274	NUOVA DOLIA ATLETICA	57' 44"
8	114	400	PIRAS	FRANCESCA	SF40	CA255	ATLETICA UTA	58' 01"
9	141	399	CUNCU	FRANCESCA	SF40	CA255	ATLETICA UTA	1h 02' 47"
10	147	386	VALDES	FRANCESCA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 03' 36"
11	158	356	MATTA	STEFANIA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 07' 07"
12	182	353	IBBA	SANDRA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 19' 45"
13	186	412	MANNU	GRAZIA	SF40	SS217	PODISTICA SASSARI	1h 28' 39"
		358	PILI	EMANUELA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	

SENIOR DONNE SF45 Mt 10500

1	68	391	FERNANDEZ	SONIA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	52' 14"
2	79	369	SUCCA	SONIA	SF45	CA104	ATL SAN SPERATE	53' 24"
3	95	389	PERNA	ALESSANDRA	SF45	CA238	ATLETICA MINERARIA CARBONIA	55' 54"
4	96	377	CORONA	VALERIA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	55' 59"
5	121	392	ZINI	ERIKA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	58' 46"

6	122	415	PILLAI	FEDERICA	SF45		RUNCARD	58' 55"
7	134	381	CADEDDU	BARBARA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 01' 11"
8	144	419	FADDA	RAFFAELA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 03' 14"
9	156	387	LOBINA	MARIA	SF45	CA216	ATLETICA PULA	1h 05' 57"
10	160	385	TAMPONI	CLAUDIA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 08' 54"
11	163	416	PIREDDU	MANUELA	SF45		RUNCARD	1h 09' 41"
12	173	378	FARIGU	LUCIA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 13' 06"
13	179	410	PISANO	ROBERTA	SF45	PE180	RUN LIFE	1h 17' 43"
14	184	361	ROMEO	CHIARA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 22' 20"
		359	POSADINO	MARIA LUISA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	

SENIOR DONNE SF50 Mt 10500

1	49	420	PANAI	GIOVANNA	SF50	SS208	ALGHERO MARATHON	50' 16"
2	69	384	PAU	ORNELLA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	52' 21"
3	93	409	GIRAU	PIERA FRANCA	SF50	PE180	RUN LIFE	55' 45"
4	94	404	CADEDDU	MONICA	SF50	CA265	ATLETICA ARBUS	55' 50"
5	102	414	MELONI	STEFANIA	SF50		RUNCARD	56' 15"
6	111	401	CAU	KATIA	SF50	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	57' 38"
7	140	382	CONCAS	ANNA RITA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 02' 43"
8	142	372	MASCIA	MARIA PAOLA	SF50	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 03' 05"
9	157	388	MURRONI	TIZIANA	SF50	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	1h 07' 02"
10	169	355	LEORI	CARMEN	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 11' 26"
11	171	413	CUGIS	SANDRA	SF50		RUNCARD	1h 12' 59"
12	174	375	LAI	MARIA	SF50	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO	1h 13' 16"
13	177	421	LEDDA	SILVANA	SF50	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 17' 17"
14	178	360	PUDDU	LUISELLA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 17' 25"
15	180	354	LECCA	ANTONELLA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 17' 44"
16	183	364	BONGIORNO	LILLA	SF50	BO545	9.92 RUNNING	1h 21' 25"
17	185	351	ANGIUS	GIULIANA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 22' 21"
		411	SINIBALDI	MARIA GRAZIA	SF50	SS182	I GUERRIERI DEL PAVONE	

SENIOR DONNE SF55 Mt 10500

1	78	396	ONNIS	CRISTINA	SF55	CA242	BLUE TRIBUNE	53' 15"
2	123	371	CAPPAI	GABRIELLA	SF55	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	59' 23"
3	137	380	BRENDOLAN	ANGELA	SF55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 02' 08"
4	139	363	VARGIU	NERINA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 02' 30"
5	154	336	DERIU	GIOVANNA LUCIA	SF55		RUNCARD	1h 05' 22"
6	165	417	SCHIRRU	MARIA PAOLA	SF55		RUNCARD	1h 10' 23"
		362	SORRENTINO	SIMONETTA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	

SENIOR DONNE SF60 Mt 10500

1	73	352	CAU	MARISA	SF60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	53' 06"
2	148	373	MELIS	SIRENELLA	SF60	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 03' 44"
3	151	366	PIGA	MARTA	SF60	CA002	S G AMSICORA	1h 04' 31"
4	161	390	BELLONI	ANGELA MARIA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 09' 14"
5	181	376	ATZORI	MARIA	SF60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 18' 25"

PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 10000

1	2	217	ASUNI	MARCO	PM	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	40' 37"
2	3	219	ZARA	DARIO	SM	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	40' 53"
3	9	231	ARU	PIERFRANCESCO	SM	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO	41' 59"
4	22	208	MOSCATELLI	LORENZO	SM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	44' 28"
5	45	333	CONCAS	LUCA	SM	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	48' 31"
6	51	326	NIEDDU	VALERIO	SM	SS208	ALGHERO MARATHON	50' 47"
7	63	220	ANGEI	SIMONE	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	52' 01"
8	74	223	PIANO	MATTEO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	53' 09"
9	75	221	FRONGIA	STEFANO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	53' 11"

10	113	425	PANI	OMAR	SM	RUNCARD	57' 55"
		316	NIEDDU	VALERIO GIUSEPP	SM	RUNCARD	

SENIOR UOMINI SM35 Mt 10500

1	1	328	CONCAS	CRISTIAN	SM35 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	39' 32"
2	5	244	IBBA	ANDREA	SM35 CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	41' 23"
3	6	224	PIRAS	GIACOMO	SM35 CA056	ATL POD SAN GAVINO	41' 23"
4	7	299	PIRAS	ROBERTO	SM35 SS283	RUNFAST SASSARI	41' 40"
5	8	267	MATZEDDA	LUCA	SM35 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	41' 47"
6	15	300	SAU	ANTONIO	SM35 SS283	RUNFAST SASSARI	43' 32"
7	16	247	LILLIU	ALBERTO	SM35 CA227	ATLETICA 4 MORI	43' 45"
8	18	271	CELLINI	FRANCESCO	SM35 CA255	ATLETICA UTA	43' 53"
9	24	298	IDILI	MASSIMILIANO	SM35 SS283	RUNFAST SASSARI	44' 44"
10	26	222	GARAU	MARCO	SM35 CA056	ATL POD SAN GAVINO	45' 01"
11	35	335	AUTIERO	DIEGO	SM35	RUNCARD	46' 59"
12	36	277	FRAU	MARCO	SM35 CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	47' 01"
13	44	313	DENIS	ROMA	SM35	RUNCARD	48' 24"
14	53	269	NURCHIS	ALESSANDRO	SM35 CA253	ISOLARUN	50' 54"
15	60	209	ORRU	ANDREA	SM35 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	51' 31"
16	106	304	DEL BIANCO	MARCO	SM35	RUNCARD	57' 21"
		297	CAPPAI	ENRICO	SM35 SS257	SOS IDDANOESOS	

SENIOR UOMINI SM40 Mt 10500

1	11	288	FELTRIN	CARLO	SM40 OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	42' 44"
2	12	286	CONTU	STEFANO	SM40 OR156	AMATORI TERRALBA	42' 49"
3	14	250	MOCCI	SERGIO	SM40 CA230	VILLACIDRO TRIATHLON	43' 17"
4	21	310	MARONGIU	FABIO	SM40 Annulla	RUNCARD	44' 25"
5	38	227	SORIGA	ANTONELLO	SM40 CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	47' 27"
6	50	318	LOCCI	PAOLO	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	50' 21"
7	58	201	CAPPAI	SALVATORE	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	51' 02"
8	64	261	PALA	LUCA	SM40 CA242	BLUE TRIBUNE	52' 08"
9	66	207	MELONI	GIANLUCA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	52' 13"
10	70	202	COTZA	GIANLUCA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	52' 46"
11	81	212	PICCIAU	ENRICO	SM40 CA012	ATLETICA SELARGIUS	53' 48"
12	82	302	CABONI	FABRIZIO	SM40	RUNCARD	53' 50"
13	87	284	GUIDA	ALESSANDRO	SM40 CA269	AMPA TRAINING	54' 49"
14	98	211	NOTO	ALESSIO	SM40 CA001	C.U.S. CAGLIARI	56' 01"
15	108	225	GARAU	PIERO	SM40 CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	57' 28"
16	120	273	PILI	IVANO	SM40 CA255	ATLETICA UTA	58' 43"
17	125	426	TORO	NICOLA	SM40	RUNCARD	59' 30"
18	133	424	ISONI	MAURO	SM40 CA216	ATLETICA PULA	1h 01' 00"
		280	COLLU	ANDREA	SM40 CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	

SENIOR UOMINI SM45 Mt 10500

1	4	330	MESINA	LUCA	SM45 NU074	GS ATLETICA OGLIASTRA	40' 53"
2	10	238	ANEDDA	GIOVANNI	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	42' 17"
3	13	265	DEIAS	ALESSANDRO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	43' 01"
4	20	266	MASALA	FABRIZIO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	44' 20"
5	23	306	LAI	SILVANO	SM45	RUNCARD	44' 38"
6	25	240	CONGIU	GIANLUCA	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	44' 55"
7	27	309	MAMELI	MARCO	SM45	RUNCARD	45' 18"
8	30	332	NIOI	ALESSANDRO	SM45	RUNCARD	45' 51"
9	34	294	URGEGHE	FRANCO	SM45 SS026	STUDIUM ET STADIUM	46' 37"
10	43	283	CORRIAS	MARCO	SM45 CA269	AMPA TRAINING	48' 20"
11	52	228	SIMBULA	ALBERTO	SM45 CA104	ATL SAN SPERATE	50' 52"
12	65	275	SPIGA	EMANUELE	SM45 CA255	ATLETICA UTA	52' 10"
13	101	258	REGINATO	ALBERTO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	56' 05"
14	104	203	DE FABIIS	CLAUDIO	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	56' 25"

15	107	274	SANNA	NICOLA	SM45	CA255	ATLETICA UTA	57' 23"
16	118	213	PISANO	SAMUEL	SM45	CA012	ATLETICA SELARGIUS	58' 21"
17	127	331	CONCAS	GIUSEPPE	SM45		RUNCARD	59' 37"
18	146	218	CILIO	MARTINO	SM45	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 03' 19"
19	155	259	DESSY	ALESSANDRO	SM45	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 05' 47"
20	162	311	MASELLA	ANDREA	SM45		RUNCARD	1h 09' 41"
21	164	205	GHAZAL	EHAB MOUSTAFA	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 09' 48"
22	170	206	MEDDA	OLIVIERO	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 12' 53"
		268	CADEDDU	ALESSANDRO	SM45	CA253	ISOLARUN	
		276	MELONI	STEFANO	SM45	CA259	ATLETICA GIALETO	
		281	PANI	EMANUELE	SM45	CA265	ATLETICA ARBUS	
		312	PILI	PAOLO	SM45		RUNCARD	
		327	LECCA	ANDREA	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	

SENIOR UOMINI SM50 Mt 10500

1	17	210	PIRAS	SANDRO	SM50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	43' 50"
2	19	293	PITTALIS	ANGELO	SM50	SS026	STUDIUM ET STADIUM	44' 07"
3	42	254	BATTANI	SALVATORE	SM50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 16"
4	48	296	PIRAS	STEFANO	SM50	SS217	PODISTICA SASSARI	49' 44"
5	83	272	MELONI	CARLO	SM50	CA255	ATLETICA UTA	53' 59"
6	88	315	PIRODDI	FABRIZIO	SM50		RUNCARD	54' 50"
7	119	237	USAI	LUCA	SM50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	58' 41"
8	126	243	MOSSO	FILIPPO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	59' 36"
9	130	287	ALLEGRETTI	GIAN MAURO	SM50	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	59' 52"
10	131	232	CABRAS	MARCO	SM50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 00' 43"
11	138	241	LORRAI	STEFANO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 02' 18"
12	145	289	MELIS	MARIANO	SM50	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 03' 14"
13	149	314	DIANA	MASSIMILANO	SM50		RUNCARD	1h 04' 01"
14	167	262	SCIARRONE	ANTONIO	SM50	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 11' 04"
15	175	334	GIORDANO	Marco Vincenzo	SM50		RUNCARD	1h 14' 29"
		264	ARIU	GIANLUCA	SM50	CA250	MARATHON PORTOSCUSO	

SENIOR UOMINI SM55 Mt 10500

1	33	285	MANCA	GIORGIO	SM55	CA269	AMPA TRAINING	46' 28"
2	47	301	CABITZA	SIMONE PIETRO	SM55		RUNCARD	49' 28"
3	59	216	SECCI	ALESSANDRO	SM55	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	51' 09"
4	61	234	FIGUS	MASSIMILIANO	SM55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	51' 33"
5	71	305	ISOLA	PAOLO	SM55		RUNCARD	52' 55"
6	85	236	URRU	MASSIMO	SM55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	54' 37"
7	89	292	ZIRI	ROBERTO	SM55	PE180	RUN LIFE	54' 51"
8	92	263	SPIGA	STEFANO	SM55	CA242	BLUE TRIBUNE	55' 41"
9	105	251	LOI	ROBERTO	SM55	CA238	ATLETICA MINERARIA CARBONIA	56' 30"
10	117	278	PIANO	GIOVANNI	SM55	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	58' 19"
11	128	242	MEDDA	MASSIMILIANO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	59' 40"
12	135	291	SERRA	GIORGIO	SM55	PE180	RUN LIFE	1h 01' 13"
13	136	290	SINI	NICOLO'	SM55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 01' 32"
14	166	226	SODDU	RINALDO	SM55	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h 10' 32"

SENIOR UOMINI SM60 Mt 10500

1	28	246	MURTAS	LUIGI	SM60	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	45' 42"
2	29	329	CARTA	GIUSEPPE	SM60	NU074	GS ATLETICA OGLIASTRA	45' 50"
3	32	249	SPADA	DANILO	SM60	CA227	ATLETICA 4 MORI	46' 20"
4	46	308	LUSCI	SIMONE	SM60		RUNCARD	49' 13"
5	54	279	PORCU	ANTONIO	SM60	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	50' 58"
6	55	270	PIGA	FLAVIO	SM60	CA253	ISOLARUN	50' 58"
7	56	260	LAI	PAOLO	SM60	CA242	BLUE TRIBUNE	50' 59"
8	72	215	SIDDI	STEFANO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	53' 01"
9	84	257	PINNA	MARIO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	54' 33"

10	91	245	MAMELI	SERGIO	SM60 CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	55' 21"
11	109	230	PISANO	GIOVANNI	SM60 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	57' 29"
12	116	295	AUCI	MAURO	SM60 SS182	I GUERRIERI DEL PAVONE	58' 15"
13	129	239	BARDI	DAVIDE	SM60 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	59' 47"
14	150	253	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 04' 20"
15	172	235	MATTA	BRUNO	SM60 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 13' 04"

SENIOR UOMINI SM65 Mt 10500

1	37	252	RIZZARDINI	SANDRO	SM65 CA238	ATLETICA MINERARIA CARBONIA	47' 12"
2	86	229	PREGNOLATO	CLAUDIO	SM65 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	54' 47"
3	97	248	PILI	GIOVANNI	SM65 CA227	ATLETICA 4 MORI	56' 01"
4	152	303	DE MARTINI	GUIDO	SM65	RUNCARD	1h 04' 43"
5	153	255	COCCO	LEANDRO	SM65 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 05' 22"
6	188	233	DEPLANO	BRUNELLO	SM65 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	2h 07' 41"

SENIOR UOMINI SM70 Mt 10500

1	80	282	ZANDA	SALVATORE	SM70 CA265	ATLETICA ARBUS	53' 29"
---	----	-----	-------	-----------	------------	----------------	---------

SENIOR UOMINI SM75 Mt 10500

1	110	204	GATTI	FERNANDO	SM75 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	57' 33"
2	143	256	LOY	GIAMPAOLO	SM75 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 03' 11"

SENIOR UOMINI SM80 Mt 10500

1	187	214	PORCU	CARLO	SM80 CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 47' 52"
---	-----	-----	-------	-------	------------	--------------------	------------