



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 26 marzo 2011

MM60 ed oltre = Pentathlon Lanci (Peso –Disco –Giavellotto –Martello -Martello MC)
Master F = Pentathlon Lanci (Peso –Disco –Giavellotto –Martello -Martello MC)

09.30	<u>Ritrovo giurie e concorrenti</u>	
09.45	<u>Ritiro buste e conferma iscrizioni</u>	
10.30	Lancio del Martello	MM60 ed oltre
10.45	Getto del Peso	MF35 ed oltre
12.00	Getto del Peso	MM60 ed oltre
12.00	Lancio del Martello	MF35 ed oltre
13.15	Lancio del Giavellotto	MF35 ed oltre
13.30	Lancio del Disco	MM60 ed oltre
15.00	Lancio del Disco	MF35 ed oltre
15.30	Lancio del Giavellotto	MM60 ed oltre
16.20	Lancio del Martello MC	MF35 ed oltre
17.20	Lancio del Martello MC	MM60 ed oltre
a seguire PREMIAZIONI individuali		

Domenica 27 marzo 2011

MM35-55 = Pentathlon Lanci (Peso –Disco –Giavellotto –Martello -Martello MC)

08.30	<u>Ritrovo giurie e concorrenti Pentathlon Lanci Master</u>	
08.45	<u>Ritiro buste e conferma iscrizioni</u>	
09.20	Lancio del Martello	MM35-45
09.20	Getto del Peso	MM50-55
10.10	Getto del Peso	MM35-45
10.10	Lancio del Martello	MM50-55
11.00	Lancio del Disco	MM35-45 MM50-55
12.20	Lancio del Giavellotto	MM35-45 MM50-55
13.40	Lancio del Martello MC	MM35-45 MM50-55
a seguire PREMIAZIONI		

Gli orari delle gare sono indicativi e potranno essere modificati sulla base delle iscrizioni pervenute. Le eventuali variazioni di orario saranno comunicate sul sito federale e sul sito della società organizzatrice dopo la chiusura delle iscrizioni.

La pausa per alimentarsi verrà decisa dal Delegato Tecnico durante lo svolgimento della gare.