



La Pro-Loce Capanne



nell'ambito della 47^a SAGRA DELLA GRANOCCHIA ORGANIZZA
MERCOLEDÌ 8 LUGLIO 2026

LA **CORSA PODISTICA** IN NOTTURNA

APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL - PERCORSO OMOLOGATO FIDAL

Ritrovo a **CAPANNE (PG)** - ore 19,30
Km 5.00 - PARTENZA ORE 20,45

CATEGORIE MASCHILI **PREMIO AI PRIMI 3 DI OGNI CAT. (escl. ass.ti)**

SM (18-34 anni)	SM 55 (55-59 anni)
SM 35 (35-39 anni)	SM 60 (60-64 anni)
SM 40 (40-44 anni)	SM 65 (65-69 anni)
SM 45 (45-49 anni)	SM 70 (70 e prec.)
SM 50 (50-54 anni)	

CATEGORIE FEMMINILE **PREMIO ALLE PRIME 3 DI OGNI CAT. (escl. ass.te)**

SF (18-34 anni)	SF 45 (45-49 anni)
SF 35 (35-39 anni)	SF 50 (50-59 anni)
SF 40 (40-44 anni)	SF 60 (60-e prec.)

GARA INSERITA NEL CALENDARIO NAZIONALE VALIDA PER IL CAMP. REGIONALE FIDAL ASSOLUTO



PREMI ASSOLUTI

1° ASSOLUTO:

OROLOGIO "Gioielleria Pagana" (val.€ 350) + TROFEO + € 50 in B.A.

2° ASSOLUTO: COPPA + € 70 in B.A.

3° ASSOLUTO: COPPA + € 50 in B.A.

4° ASSOLUTO: MEDAGLIA + € 40 in B.A.

5° ASSOLUTO: MEDAGLIA + € 30 in B.A.

1° ASSOLUTA:

OROLOGIO "Gioielleria Pagana" (val.€ 350) + TROFEO + € 50 in B.A.

2° ASSOLUTA: COPPA + € 70 in B.A.

3° ASSOLUTA: COPPA + € 50 in B.A.

4° ASSOLUTA: MEDAGLIA + € 40 in B.A.

5° ASSOLUTA: MEDAGLIA + € 30 in B.A.

Maschile 14'09" **TIME BONUS € 75** a chi batterà il record del percorso: Femminile 17'02"

PREMIO PER LE 3 SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE IN PRESCRIZIONE (minimo 15)

PREMIO ai primi 3 Allievi/e - Cadetti/e (se non rientrano negli assoluti)

PREMI PER TUTTI I PARTECIPANTI

Tuffati nell'oro liquido dove i tuoi sogni diventano la realtà che spirito e mani di artigiani forgeranno per te...



pagana jewelry and home

Piazza Turati, 5 - Castel del Piano (Pg) - Tel. 075.774505
www.gioielleriapagana.com - luca.pagana64@gmail.com

PRESCRIZIONE
on-line su www.icron.it
entro Martedì 7 Luglio ore 12.00

€ 10.00 con bonifico IBAN
Entro Lunedì 6 Luglio ore 24.00
IT87G0200803029000401115247

€ 13.00 fino a mezz'ora prima della gara
I PETTORALI PRENOTATI NON SARANNO RIMBORSATI

REGOLAMENTO

- 1) La Gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- 2) L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara.
- 3) Cronometraggio **CON CHIP**

PER INFORMAZIONI:
MENCARONI SAURO
347.44.16.086

Q8 QUARANT'ANNI IN MOVIMENTO

LEONARDO MERCANTINI
ADVISOR FUEL CARD
Umbria, Marche, Lazio Nord e Sardegna

Cartissima Q8
viaggia con il futuro in tasca

Tel: 347.6707922
leonardo.mercantini.q8@gmail.com