

La società SCORRENDO CON IL LIRI ASD, in collaborazione con il comitato provinciale FIDAL di FROSINONE, con il patrocinio del Comune di ISOLA DEL LIRI (Fr) indice ed organizza la “**27[^] Edizione della CASCATALONGA**”, di Km. 11.000, che si svolgerà ad Isola del Liri in un circuito cittadino di km. 2.200 da ripetersi cinque volte.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, tesserati per società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il ~~16~~ **18** anno di età (millesimo d'età), tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez.Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti, solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

Categorie Maschili:

A~~20~~ **18** – B25 (unica categoria)

Master SM30

Master SM35

Master SM40

Master SM45

Master SM50

Master SM55

Master SM60

Master SM65

Master SM70

Categorie Femminili:

A~~20~~ **18**– B25 (unica categoria)

Master SF30

Master SF35

Master SF40

Master SF45

Master SF50

Master SF55

Master SF60

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso completamente pianeggiante, si svilupperà su di un circuito (cinque giri di 2200 metri) per un totale di Km. 11. Il percorso si presenterà particolarmente veloce per caratteristiche plano-altimetriche e per l'occasione le strade interessate saranno completamente chiuse al transito di veicoli per l'intera durata della manifestazione.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite email all'indirizzo atletica@uisplatina.it. Saranno prese in considerazione le sole iscrizioni alle quali sarà allegato copia del bonifico. Le rilevazioni del tempo e la stesura della classifica avverrà tramite chip. Il chip fornito in comodato d'uso dev'essere restituito dall'atleta al termine della gara, pena l'addebito di € 15,00. Le iscrizioni effettuate tramite e-mail devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) ed essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva. La quota d'iscrizione è di € 10,00 da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario IT58Q0335901600100000015600. Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre giovedì 19/07/2018 ore 20:00. L'iscrizione in tempi successivi euro 12.00.

Il pacco gara è garantito ai primi 500 iscritti. Oltre iscrizione a 5 euro senza pacco gara.

Ritiro pettorale pacco gara: verrà effettuato prima della gara insieme al pettorale presso l'Auditorium alle spalle di Piazza Boncompagni. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **21 luglio 2018** con ritrovo alle ore **19.30** a Piazza Boncompagni la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **21.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare Fabrizio MIRABELLO 328/2117545

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà spugnaggio e rifornimento ad ogni giro e ristoro a fine gara.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti saranno assistiti da un servizio medico. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico.

Art. 7) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE aventi diritto al premio **(i premi in denaro sono solo per gli atleti FIDAL)**

1° Classificato euro 100,00
2° Classificato euro 80,00
3° Classificato euro 70,00
4° Classificato euro 60,00
5° Classificato euro 50,00

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **5** atleti delle categorie maschili e femminili con premi in natura.

I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

Prime 8 società secondo il maggior numero di arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato euro 500,00

2° Classificato euro 300,00

3° Classificato euro 250,00

4° Classificato euro 200,00

5° Classificato euro 150,00

6° Classificato euro 100,00

7° Classificato euro 50,00

8° Classificato euro 50,00

Art. 8) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € ~~16,00~~ **50** che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.