Salerno , Vestuti, 29 Maggio 2010 – CdS Allievi/e 2. Fase
Marano , Campo Comunale – 30 Maggio 2010 - Trofeo Campania Cadetti/e

Sabato 29 maggio – Programma Tecnico

Allievi – 100-400-1500-2000st-110hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.5

Allieve – 100-400-1500-2000st-100hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

Cadetti Trofeo Campania – Salti (Triplo), Lanci (Martello), Mezzofondo (1200st)

Cadette Trofeo Campania – Salti (asta), Lanci (Peso), Mezzofondo (1200st)

Sabato 29 maggio – Programma Orario

Ore 15.00 – Ritrovo
Ore 15.45 – Asta Ai – Martello Ae (conferma in pedana)
Ore 16.00 – 100hs Ae – Triplo Ae
Ore 16.15 – 110hs Ai
Ore 16.30 – 100 Ae – Martello Ci
Ore 16.45 – 100 Ai – Triplo Ci
Ore 17.00 – 400 Ae – Disco Ai – Asta Ce
Ore 17.15 – 400 Ai
Ore 17.30 – 1500 Ae – Triplo Ai
Ore 17.45 – 1500 Ai – Peso Ae + Peso Ce
Ore 18.00 – 2000 st Ai
Ore 18.15 – 2000 st Ae – Alto Ae
Ore 18.30 – 800 st Ce – Giavellotto Ai
Ore 18.40 – 1200 st Ci
Ore 18.50 – Marcia Km. 5 – Ae- Ai
Ore 19.20 – 4x100 Ae
Ore 19.30 – 4x100 Ai

Iscrizioni preventive entro le ore 10,00 del 24 maggio 2010 al CRC Fidal.

Domenica 30 maggio – Programma Tecnico

Allievi – 200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Allieve – 200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Cadetti Trofeo Campania – Velocità (80), Ostacoli (300hs), Salti (Asta), Lanci (Peso), Mezzofondo (1000)

Cadette Trofeo Campania – Velocità (80), Ostacoli (300hs), Salti (Triplo), Lanci (Martello), Mezzofondo (1000).

Domenica 30 maggio – programma Orario

Ore 15.00 – Ritrovo
Ore 15.30 – Martello Ai (conferma in pedana)
Ore 15.45 – Asta Ae+Ci (conferma in pedana)
Ore 16.00 – 80 Ce – Lungo Ai
Ore 16.15 – 80 Ci
Ore 16.30 – 200 Ae – Alto Ai – Martello Ce
Ore 16.45 – 200 Ai
Ore 17.00 – 400hs Ai – Disco Ae
Ore 17.17 – 400hs Ae
Ore 17.30 – 300hs Ce – lungo Ae – Peso Ai+Ci
Ore 17.45 – 300hs Ci
Ore 18.00 – 800 Ae – Giavellotto Ae
Ore 18.15 – 800 Ai – Triplo Cie
Ore 18.30 – 1000 Ce
Ore 18.40 – 1000 Ci
Ore 18.50 – 3000 Ae
Ore 19.05 – 3000 Ai
Ore 19.20 – 4x400 Ae
Ore 19.30 – 4x400 Ai

Norme di partecipazione per le gare riservate alla categoria cadetti/e:
Nel corso della manifestazione complessivamente nei giorni 29 e 30 maggio è consentita la partecipazione a 2 gare purchè di gruppi diversi.