

**Campionati di Società Assoluti (fase regionale)  
Avellino (Campo Coni)  
sabato 14 maggio 2022  
Campionati di Società Assoluti**

**Iscrizioni entro le ore 24,00 di mercoledì 11 Maggio 2022**

**Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - Marcia 10 Km 4x100**  
**Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello - Marcia 5 Km - 4x100**

Sabato	14 Maggio 2022			
Ore 14,15 Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 14,45 conferma gare Ostacoli e Asta M			
Ore 15,15	100 hs F	Martello F	Asta M	
Ore 15,35	110 hs M			
Ore 15,45	100 F			
Ore 16,10	100 M	Disco M		Triplo M
Ore 16,40	1500 F		Alto F	
Ore 16,50	1500 M	Peso F		
Ore 17,10	400 F			
Ore 17,25	400 M			Triplo F
Ore 17,50	3000 St F	Giav M		
Ore 18,10	3000 St M			
Ore 18,30	Marcia 10 Km M-5 Km F			
Ore 18,40	Staffetta 4x100 F	Corsie esterne		
Ore 18,50	Staffetta 4x100 M	Corsie esterne		

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti\\_Campionati\\_Federali\\_con\\_sommario\\_rev3.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf) - pagina 27

**Campionati di Società Assoluti (fase regionale)  
Avellino (Campo Coni)  
domenica 15 maggio 2022  
Campionati di Società Assoluti  
Iscrizioni entro le ore 24,00 di mercoledì 11 maggio 2022**

**Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-  
Mart.- 4x400  
Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco-  
Giav-4x400**

Domenica	16 Maggio 2021		
Ore 14,15 Ritrovo Giurie e Concorrenti + conferma Martello M Asta F	Ore 15,00 Termine conferma gare Ostacoli		
Ore 14,45	Martello M	Asta F	
Ore 15,15			Alto M
Ore 15,30	400 hs F		
Ore 15,45	400 hs M		
Ore 15,55	200 F	Disco F	Lungo M
Ore 16,15	200 M		
Ore 17,00	800 F	Peso M	
Ore 17,10	800 M		Lungo F
Ore 17,25	5000 F		
Ore 17,50	5000 M	Giav F	
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F		
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M		

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti\\_Campionati\\_Federali\\_con\\_sommario\\_rev3.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf)