FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA
(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)
Gare di Contorno Triathlon Ragazzi/e
OSIMO 5-6 MAGGIO 2012
Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione Atletica Osimo

Programma Tecnico: 1 Giornata

Jun/Pro/Sen	Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen	Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi		Octathlon	100-lungo-peso-400
Allieve		Eptathlon	100hs-alto-peso-200

Gare di Contorno
Jun/Pro/Sen M/F **100 - 400**

ORARIO GARE

MASCHILE				FEMMINILE		
Ritrovo giuria e concorrenti			14.45	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
Decathlon	**Octathlon**				**Eptathlon**	**Eptathlon**
100			15.30			
	100		15.40			
lungo			15.50			100hs
			16.00		100hs	
	lungo		16.10			
			16.15	100		
			16.20		Alto	Alto
Peso		100	16.30			
	peso		16.50	400		
		400	17.10		Peso	Peso
alto			17.20			
	400		17.50			
			18.20		200	200
400			18.30			

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00
  Triathlon Ragazzi/e € 1,00

- La gara dei ragazzi è riservata solo per le Marche .L'orario potrà subire variazioni sulla base degli iscritti. Alla chiusura delle iscrizioni verrà comunicato l'orario aggiornato.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA
(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)
Gare di Contorno Triathlon Ragazzi/e
OSIMO 5-6 MAGGIO 2012
Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione Atletica Osimo

Programma Tecnico: 2 Giornata

Jun/Pro/Sen	Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen	Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi		Octathlon	110hs-alto-giavellotto-1000
Allieve		Eptathlon	lungo-giavellotto-500
Ragazzi/e		Triathlon	60hs-lungo-600
Gare di Contorno			
Jun/Pro/Sen	**M/F**		**400 hs - 800**

ORARIO GARE

MASCHILE					FEMMINILE			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.30	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	**Octathlon**	**Triathlon**				**Triathlon**	**Eptathlon**	**Eptathlon**
110hs				15.30				
	110hs			15.40				
		60hs		15.50			Lungo	lungo
Disco				16.00		60hs		
	Alto	Lungo		16.20				
				16.30	800			
Asta			800	16.50		Lungo	Giavellotto	giavellotto
		600		17.00	400 HS			
			400 HS	17.15				
				17.30		600		
	giavellotto			17.40				
				17.50			800	800
giavellotto				18.15				
	1000			18.45				
1500				19.00				

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00
  Triathlon Ragazzi/e € 1,00

- La gara dei ragazzi è riservata solo per le Marche .L'orario potrà subire variazioni sulla base degli iscritti. Alla chiusura delle iscrizioni verrà comunicato l'orario aggiornato.