

C.d.S. Ragazzi/e Fase Interprovinciale RI/VT
1[^] giornata

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Campo Franco Guidozi, Tarquinia , sabato 20 maggio 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO

IMPIANTO LUOGO GARA: CAMPO FRANCO GUIDOZZI – Via Scorticagatti ,Tarquinia

GARA ONLINE: C.d.S. Ragazzi/e fase Interprovinciale RI/VT - Riferimento per le iscrizioni online.
ID 32633 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 18 maggio alle ore 24.00 . .

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 19 maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare.

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Giovanni Tomasicchio – cell 3290317574
Ref. Tecnico: Massimo Perugini - cell 3332578603
Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi - cell. 3289078044
E mail: lanciare@libero.it

PROGRAMMA TECNICO : RAGAZZI/E: 60hs -300m – 1000m – Marcia 2km - Vortex – Lungo – 4x100
ESORDIENTI M/F5: 50m – 150 m
ESORDIENTI M/F8 E M/F10 : 50m – 300m

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 6 ragazzi/e per ogni gara, le prime tre staffette e tutti gli esordienti al termine delle due prove

NORME TECNICHE FASE DI QUALIFICAZIONE INTERPROVINCIALE

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare a 2 gare + la staffetta.
- Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le nuove tabelle:

la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- Gli atleti potranno gareggiare nelle fasi interprovinciali anche di altre province laddove la medesima giornata (1° o 2°) non coincida con quella della propria provincia; in quel caso dovranno gareggiare obbligatoriamente nella propria provincia di appartenenza.
- Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi da ottenere costruendo combinazioni secondo il seguente schema: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo oppure 60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso (con 9 combinazioni differenti, 5 atleti diversi ed un massimo di **2 combinazioni per atleta**), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato. I risultati da utilizzare nelle combinazioni potranno essere ottenuti anche in giornate diverse.

Ritrovo ore 15.00

Orario	Ragazzi	Ragazze	Eso M/F 5	Eso M/F 8	Eso M/F 10
16.00	60hs				
16,10		60hs			
16,00	Vortex	Vortex			
16,20			50mt		
A seguire				50mt	
A seguire					50mt
16,50			150mt		
17.10	300mt				
17,20		300mt			
17.20	Lungp	Lungo			
17,30				300mt	
17,45					300mt
18,00	1000mt				
18,10		1000mt			
18,20	Marcia km 2	Marcia km 2			
18,40	4x100				
18,50		4x100			