

MEETING Valido per C.D.S Fase Regionale Umbria
Gran Prix di Lanci Assoluti 2 Fase
CDS CADETTI-CADETTES 1° Fase Regionale
ORVIETO 15-16 Maggio 2021
Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 15 Maggio 2021**

Cadetti 80 - 100 hs – 1000 – 1200 St -Asta – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km

Cadette 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto – Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Martello kg 3 - Marcia 3 K

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5

Allieve-Juniores-Senior-Master 100- 400- 1500- 100 hs- 2000 st- 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello- Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 15 Maggio 2021

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.15	Termine ultimo per le variazioni	
		15.30	80 Hs C	
	100 HS C	15.40		
	Asta A- JPSM - C	15.40	Martello A -C	
		15.50	100 Hs A-JPS	
110 Hs A-JPS		16.00		
		16.20	100 A-JPSM	
100 A-JPSM		16.30	Peso A-JPSM-C	
	Disco A-JPSM-C	16.40		80 C
	80 C	16.50		
		17.00	400 A-JPSM	
400 A-JPSM		17.10	Triplo A-JPSM-C	Alto A-JPSM-C
		17.20		1000 C
	1000 C	17.30		
		17.40	1500 A-JPSM	
1500 A-JPSM		17.50		
	Triplo A-JPSM-C	17.55		
Giav. A-JPSM-C	1200 St C	18.05		1200 St C
		18.15	2000 St A	
2000 St A		18.30		
		18.45	4 x 100 A-JPSM-C	
4 x 100 A-JPSM-C		19.00		
	Marcia 5 Km A- Master-C	19.20	Marcia 5 Km A- JPSM	Marcia 3 Km C

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

MEETING Valido per C.D.S Fase Regionale Umbria
Gran Prix di Lanci Assoluti 2 Fase
CDS CADETTI-CADETTTE 1° Fase Regionale
ORVIETO 15-16 Maggio 2021
Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 16 Maggio 2021**

Cadetti 300hs – 300 – 2000 - Alto – Lungo – 3x1000 – Peso 4 kg - Martello kg 4

Cadette 300hs – 300 – 2000 - Asta – Lungo – 3x1000 – Disco 1 kg - Giavellotto gr 400

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Allieve-Juniores-Senior-Master 200-800-3000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 16 Maggio 2021

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.15	Termine ultimo per le variazioni	
	Martello A-C	15.45	Asta A-JPSM-C	
Lungo A-JPSM-C		15.45		300 Hs C
	300 Hs C	15.50		
		16.00	400 Hs A-JPS	
400 Hs A-JPS		16.10		
		16.20		300 C
Peso A-JPSM-C	300 C	16.30		
		16.40	200 A-JPSM	Giavel. A-JPSM-C
200 A-JPSM		16.50	Lungo A-JPSM-C	
Alto A-JPSM-C		16.50		
		17.00	800 A-JPSM	
800 A-JPSM		17.10		
	2000 C	17.20		2000 C
3000 A-Master		17.30	3000 A-Master	Disco A-JPSM-C
	3 x 1000 C	17.45		3 x 1000 C
4 x 400 A-JPSM		18.00	4 x 400 A-JPSM	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 13 Maggio ore 20.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**.

L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti iscritti alla manifestazione.

Tecnici, dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso e che abbiano chiesto autorizzazione tramite email entro il 13/05/2021 a marco.bracaletti64@gmail.com

N.B.: giudici, tecnici, dirigenti e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte).

Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura **uguale o superiore a 37,5** non sarà consentito l'ingresso nel luogo di gara e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione.

Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE GARE (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

LANCI: l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo

ZONA DI CADUTA SALTI IN ELEVAZIONE: I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.

ZONA DI CADUTA SALTO IN ESTENSIONE: le competizioni in modalità usuale.

GARE IN CORSIA: le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 10' successivi al termine della stessa.

L'orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.

Modulo per atleta maggiorenne

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a _____ il ___ / ___ / ___

a _____ (), residente in _____

(_ _), via _____ e domiciliato/a in _____

(_ _), via _____, identificato/a a mezzo _____

nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Di non essere attualmente positivo accertato al COVID 19;
- Di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

Data _____

Firma del dichiarante _____

SI PREGADI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

GARA:

Modulo per Tecnico

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a _____ il ____ / ____ / ____
a _____ (), residente in _____
(), via _____ e domiciliato/a in _____
(), via _____, identificato/a a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Di non essere attualmente positivo accertato al COVID 19;
- Di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

Data _____ Firma del dichiarante _____

SI PREGADI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

SOCIETA':

Modulo per atleta minorenni

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a _____ il ____ / ____ / ____

a _____ (_____), residente in _____

(_____), via _____ e domiciliato/a in _____

(_____), via _____, identificato/a a mezzo _____

nr. _____, rilasciato da _____

che esercita la responsabilità genitoriale per l'atleta minore _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE IL FIGLIO MINORE

- È autorizzato ad allenarsi ed a gareggiare
- Di non essere attualmente positivo accertato al COVID 19;
- Di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

Data _____

Firma del dichiarante _____

SI PREGADI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

GARA:

Modulo per Dirigente

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a _____ il ___ / ___ / ___

a _____ (), residente in _____

(), via _____ e domiciliato/a in _____

(), via _____, identificato/a a mezzo _____

nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Di non essere attualmente positivo accertato al COVID 19;
- Di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

Data _____

Firma del dichiarante _____

SI PREGADI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

SOCIETA':

