

CHALLENGE DEGLI

ESORDIENTI 2° prova CP FIDAL

ROMA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

CATEGORIE ESORDIENTI 5-8-10 M/F
SECONDA FASE-PISTA

Roma, domenica 04/05/2025

| | |
|----------------------------|---|
| ORGANIZZAZIONE | COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– Email: cp.roma@fidal.it ; |
| IMPIANTO LUOGO GARA | Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, 5 ROMA |
| GARA ONLINE | Riferimento per le iscrizioni online ID REG34269 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. |
| REFERENTI | Ref. Organizzativo: Bayram Gianni Delegato Tecnico: Dina Bauco Ref Tecnico: Alessio David-cell 328-2971977 Ref. Iscrizioni: |
| ISCRIZIONI | Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente |

iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni **termineranno giovedì 1° maggio alle ore 24:00.**

ISCRIZIONI EPS

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI

l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 2 maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 2.50€ a gara

Inviando una mail precedentemente a cp.roma@fidal.it sarà possibile pagare anche sul posto (saldo dell'intero importo di tutti i confermati della società). Le ISCRIZIONI degli EPS saranno saldate sul posto.

CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma, da parte di un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara. Contestualmente è necessario comunicare eventuali cancellazioni

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli esordienti 8 e 10 entreranno in campo dal varco collocato dietro la partenza dei 100 metri e dovranno presentarsi 20 minuti prima della loro gara. Gli esordienti 5 entreranno dal cancello altezza 300 metri

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F

ESO5 M/F: 50mt over

Salto in lungo

ESO8 M/F: 50mt hs/salto in lungo/150mt;

ESO 10 M/F: 50m hs/salto in alto/vortex/400mt

NORME TECNICHE

Ogni atleta potrà prendere parte a **due** gare del programma tecnico.

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA

E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/ EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).

PREMIAZIONI ESORDIENTI 5-8-10 M/F

ESO 5 M/F: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.

ESO 8: saranno premiati con medaglia i primi 8 atleti e prime 8 atlete per categoria.

ESO10: saranno premiati con medaglia i primi 8 atleti e prime 8 atlete per categoria.

AGGIORNAMENTO

PROGRAMMA ORARIO *domenica 04/05/2025*

| RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9.00 | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|--|----------------------------|--|-------------------------|-----------------------------|
| ORARIO | EF5 | EM5 | EF8 | EM8 | EF10 | EM10 |
| 9.50 | 50 over Rettilineo B | | | | Salto in alto | |
| 10.00 | Salto in lungo Pedana A | 50 over Rettilineo B | 50mt hs rettilineo A | | | |
| 10.20 | | Salto in lungo Pedana A Salto in lungo Pedana B | | 50mt hs rettilineo A | vortex | |
| 10.30 | | | | | 50mt hs rettilineo A | |
| 10.40 | | | | | | vortex Salto in alto |
| 10.45 | | | Salto in lungo Pedana A | | | 50mt hs rettilineo A |
| 11.00 | | | | 150mt | | |
| 11.20 | | | 150mt | Salto in lungo Pedana A Salto in lungo Pedana B | | |
| 11.45 | | | | | 400mt | |
| 12.10 | | | | | | 400mt |

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

NORME TECNICHE

- Le gare di velocità Hs saranno svolte con partenza in piedi e lo start sarà regolato con fischietto per la categoria esordienti 5. Per la gara degli esordienti 5 i 50mt over avranno la misura di 30 cm, con 10 metri di distanza dalla partenza al primo over e 5 metri di distanza tra un ostacolo e l'altro per un totale di 6 over.
- per la gara 50mt hs esordienti si applica regolamento Fidal.
- per la gara 150mt eso 8 sarà effettuata in corsia.
- per la gara 400 mt eso 10 partenza alla corda da subito.
- La gara di salto in alto è riservata alla categoria esordienti 10 e le prove per ogni atleta saranno due per ciascuna misura con la seguente progressione: 90,1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25 poi di 3cm in 3cm.
- La gara di salto in lungo esordienti 5 verranno effettuati 2 salti consecutivi battuta libera
- Le gare di lancio del vortex, del salto in lungo prevedono due prove ad atleta

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici delle associazioni che mostreranno interesse a rendersi disponibili per aiutare il normale svolgimento delle gare, sotto la guida dei giudici e del delegato tecnico e del referente tecnico.