

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE
CLES, Centro per lo Sport e del Tempo Libero, 8 - 9 - 10 Ottobre 2010

Venerdì 8 ottobre

Ritrovo Tecnico per consegna variazioni dalle ore 9.30 alle 12.30

| ORA | Salto in estensione | Salto in elevazione | Lanci Lunghi | Lanci Corti | Pista |
|-------|--|---------------------|-------------------|-------------|---------------------|
| 13.00 | | | Martello M - 1^ G | | |
| 14.05 | | | Martello M - 2^ G | | |
| 15.00 | | Asta F | | | |
| 15.30 | | Alto M | | | |
| 15.30 | | | Disco F - 1^ G | | |
| 15.30 | | | | | 300 Hs F - batt. |
| 15.30 | Lungo M - 1^ G | | | | |
| 15.55 | | | | | 300 Hs M - batt. |
| 16.20 | | | | | 300 F - batt. |
| 16.30 | | | | Peso M | |
| 16.35 | | | Disco F - 2^ G | | |
| 16.40 | | | | | 300 M - batt. |
| 16.40 | Lungo M - 2^ G | | | | |
| 17.05 | | | | | Marcia M - 1^ serie |
| 17.40 | | | | | Marcia M - 2^ Serie |
| 19.00 | CERIMONIA DI APERTURA IN PIAZZA DEL MUNICIPIO - CLES | | | | |

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE

Sabato 9 ottobre

CLES, Centro per lo Sport e del Tempo Libero, 8 - 9 - 10 Ottobre 2010

| ORA | Salto in estensione | Salto in elevazione | Lanci Lunghi | Lanci Corti | Pista | Pentathlon CM | Pentathlon CF |
|-------|---------------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------|---------------------|---------------|
| 09.15 | | | Disco M - 1^ G | | | | |
| 09.45 | | | | | | 100 Hs | |
| 10.15 | Triplo F - 1^ G | | | | | | |
| 10.25 | | | | | 100 Hs M - batt. | | |
| 10.10 | | | Disco M - 2^ G | | | | |
| 10.20 | | | | | | Alto | |
| 10.55 | | | | | 80 Hs F - batt. | | |
| 11.10 | Triplo F - 2^ G | | | | | | |
| 11.15 | | | | | 80 M - serie extra | | |
| 11.30 | | | | | 80 F - serie extra | | |
| 11.45 | | | | | 80 M - batt. | | |
| 11.35 | | | | | | Giavellotto - 1° Gr | |
| 12.05 | | | | | 80 F - batt. | | |
| 12.30 | | | | | | Giavellotto - 2° Gr | |

Le serie extra degli 80 metri sono riservate agli atleti supplementari delle staffette, non in possesso di alcun minimo, e solo se iscritti preventivamente.

| ORA | Salto in estensione | Salto in elevazione | Lanci Lunghi | Lanci Corti | Pista | Pentathlon CM | Pentathlon CF |
|-------|---------------------|---------------------|---------------|-------------|-------------------|---------------|--------------------|
| 13.30 | | | Martello F | | | | |
| 15.30 | | | | | | | 80 Hs |
| 15.30 | Lungo F | | | | | | |
| 15.30 | | | Giavellotto F | | | | |
| 15.30 | | Asta M | | | | | |
| 16.00 | | | | | | | Alto |
| 16.00 | | | | | 80 Hs F - finali | | |
| 16.15 | | | | | 100 Hs M - finali | | |
| 16.40 | | | | | 80 M - finali | | |
| 16.55 | | | | | 80 F - finali | | |
| 17.15 | | | | | 300 Hs F - finali | | |
| 17.30 | | | | | | | Giavellotto - 1° G |
| 17.30 | Triplo M - 1^ G | | | | | | |
| 17.30 | | | | | 300 Hs M - finali | | |
| 17.50 | | | | | 300 F - finali | | |
| 18.00 | | | | Peso F | | | |
| 18.30 | | | | | | | Giavellotto - 2° G |
| 18.30 | Triplo M - 2^ G | | | | | | |
| 18.05 | | | | | 300 M - finali | | |
| 18.20 | | | | | 2000 M | | |
| 18.45 | | | | | 2000 F | | |

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE
CLES, Centro per lo Sport e del Tempo Libero, 8 - 9 - 10 Ottobre 2010

Domenica 10 ottobre

| ORA | Salto in estensione | Salto in elevazione | Lanci Lunghi | Lanci Corti | Pista | Pentathlon CM | Pentathlon CF |
|-------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------|---------------------|----------------|----------------|
| 09.00 | | | Giavellotto M 1^ G | | | | |
| 09.00 | | ALTO F | | | | | |
| 09.00 | | | | | | Lungo - ped. A | |
| 09.00 | | | | | Marcia F - 1^ serie | | |
| 09.15 | | | | | | | Lungo - ped. B |
| 09.25 | | | | | Marcia F - 2^ serie | | |
| 09.50 | | | | | 1000 M | | |
| 10.10 | | | Giavellotto M 2^ G | | | | |
| 10.10 | | | | | 1000 F | | |
| 10.30 | | | | | | 1000 | |
| 10.45 | | | | | | | 600 |
| 11.05 | | | | | 4x100 F | | |
| 11.25 | | | | | 4x100 M | | |