

DOMENICA 2 MARZO – GRESSAN (Area verde loc. Les Iles)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER
DI CORSA CAMPESTRE M/F**

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne

Le iscrizioni devono pervenire entro il 28 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

M35-40-45-50-55 km 6
M60 e oltre km 4

GARE DONNE

F35-40-45-50-55 km 4
F60 e oltre km 3

ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross maschile km 6

Ore 11.30 – cross femminile e cross maschile MM60 e oltre km 4

Ore 12.00 – cross femminile MF60 e oltre km 3

REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi). Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Al vincitore di ciascuna categoria è assegnato il titolo di campione regionale

Norme di Classifica per il Campionato di Società

Per ciascuna delle fasce d'età M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per ciascuna delle fasce d'età M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Per gli atleti 'over 70', considerati come un'unica fascia d'età, sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione regionale Master di corsa campestre.