

DOMENICA 23 FEBBRAIO – ROISAN (Centro sportivo - fraz. Rhins)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE M/F DI CORSA CAMPESTRE
SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F**

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Le iscrizioni devono pervenire entro il 21 febbraio direttamente online.

Il Centro sportivo è raggiungibile da Variney (3 km direzione Valpelline)

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10

JUNIORES km 6

ALLIEVI km 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 6

JUNIORES km 4

ALLIEVE km 4

ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross maschile km 10

Ore 11.20 – cross femminile e cross juniores maschile km 6

Ore 12.00 – cross juniores femminile e cross allievi e allieve km 4

REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti, di cui almeno due italiani o stranieri in 'quota italiani'. Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal 2013. Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

**CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE RAGAZZI/CADETTI M/F
SECONDA GIORNATA CAMPIONATO INTERCLUB RAGAZZI-CADETTI M/F
SECONDA GIORNATA GRAND PRIX ESORDIENTI M/F**

RITROVO ORE 11.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.00 – INIZIO GARE ORE 12.30

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Le iscrizioni devono pervenire entro il 21 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO

Ore 12.30 - CADETTE-CADETTI

km 2.0

Ore 12.45 - RAGAZZE-RAGAZZI

km 1.0

Ore 13.00 - ESORDIENTI M/F A-B-C

km 0.5

REGOLAMENTO

Ad ogni concorrente regolarmente classificato vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 al primo, 29 al secondo e così via fino all'ultimo arrivato. La classifica di società viene redatta sommando i punteggi di tutti i propri atleti.

Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie ragazzi e cadetti M/F e i primi 3 classificati di ciascuna categoria esordienti (A-B-C) M/F.

I titoli di categoria ragazzi e cadetti MF saranno assegnati ai vincitori di ciascuna categoria.