

**DOMENICA 8 FEBBRAIO**

**SARRE** - Campo Sportivo – Fraz. La Remise 80

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE M/F**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CROSS CORTO SENIOR/PROMESSE M/F**

**CAMPIONATO REGIONALE RAGAZZI M/F**

**GARE PER CADETTI-ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR ED ESORDIENTI M/F**

**RITROVO CATEGORIE MASTER E ASSOLUTE ORE 09.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30**

**RITROVO CATEGORIE CAD-RAG-ESO ORE 11.00 – CONFERMA ISCRIZIONI ORE 11.30 – INIZIO GARE ORE 12.00**

Organizzazione tecnica: ASD Atletica Pont Donnas in collaborazione con AVMAP

Cronometraggio: Self Crono Fidal GGG

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore **21:00 del 6 febbraio** direttamente online sul portale Fidal

#### PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

10:30	Gara km 6 - M35-40-45-50-55 J/P/S M
11:15	Gara km 4 - M60+ F35-40-45-50-55 P/S F e AM
11:45	Gara km 3 - F60 + AF JF CM + cross corto P/S MF
12:15	Gara km 2 CF
12:30	Gara km 1 RM e RF
12:45	Gara km 0,500 E10 F/M
13:00	Gara km 0,400 E5/8 F/M

#### QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti – Ragazzi - Cadetti: **euro 5** ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: **euro 10** ad atleta

Le quote iscrizioni vanno versate entro il **6 febbraio** tramite bonifico bancario istantaneo sul C/C intestato a:

ASD ATLETICA PONT DONNAS - UNICREDIT BANCA ag. PONT-SAINT-MARTIN

- IBAN IT16H0200831650000101706882

Copia della ricevuta del pagamento deve essere inviata per mail a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

#### REGOLAMENTO

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Ai vincitori delle gare valide per il titolo regionale verrà assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa regionale Cadetti e Cadette.

#### INFORMAZIONI UTILI

Sarà possibile dopo la gara pranzare presso CLUB HOUSE RUGBY STADE VALDOTAINE

Il pasto va prenotato chiamando direttamente il numero +393383006891 (Mimmo) specificando nome prenotazione e numero persone interessate