



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

 FIDAL
Comitato Regione Sardegna
Fidalsardegna.it

 MINISTERO
DELLA
CULTURA



Comune di Villanova Monteleone



REGOLAMENTO

L'A.S.D Sos Iddanoesos, con il patrocinio dell'Unione dei Comuni del Villanova, il Comune di Villanova Monteleone e con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizzano:

DAL MARE ALLA MONTAGNA 23° Edizione Località Poglina Strada Alghero-Bosa Km. 8 sabato 23 Agosto 2025 ore 18:00

Manifestazione di corsa su strada a carattere regionale sulla distanza di Km. 18,000

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2025 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi, da 20 anni in poi (millesimo d'età), tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di h 2,30 oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Programma della Manifestazione Sportiva

Ore 16:00 ritrovo giudici ed atleti presso Località Poglina Strada SP 105 Km. 8 Alghero Bosa;;



3331435346  sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monteleone



Ore **17:30** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;

Ore **18:00** partenza gara;

Ore **20:30** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è in piazza Monsignor Salvatore IDDA.;

Ore **21:00** premiazioni che verranno svolte in piazza Monsignor Salvatore IDDA.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Fidal entro le ore 21:00 di mercoledì 20 agosto 2025 secondo le seguenti modalità:

- gli atleti **tesserati FIDAL** dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito <http://www.fidal.it> area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL.
- gli atleti possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS o tesserati per Enti di Promozione Sportiva sezione Atletica Leggera, dovranno inviare copia della propria tessera valida per la stagione 2025 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 23 agosto 2025 per la pratica dell'atletica leggera via e-mail all'indirizzo sosiddanoesos@gmail.com, l'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- **Euro 25,00** La quota comprende: Tassa Federale, Pettore, trasporto atleti, docce, Ristori durante e dopo la gara, spugnaggio, assistenza Medica, Assicurazione, Pacco Gara costituito Maglia Tecnica e gadget e medaglia celebrativa di finisher.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Il pagamento potrà essere effettuato:
 - ✓ Tramite bonifico bancario intestato alla ASD Sos Iddanoesos IBAN **IT23I0101585100000070625648**.
 - ✓ direttamente il giorno della manifestazione al momento de ritiro del Pettore presso il gazebo dell'organizzazione allestito, dalle ore 16,30 nei pressi della partenza.

RITIRO PETTORALI

- I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione dell'atleta.

PREMIAZIONI

Premiazione Classifica Unica

Donne	Classifica	Uomini
€ 250	1°	€ 250



3331435346  sosiddanoesos@gmail.com



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU



Comune di Villanova Monteleone



€ 150	2°	€ 150
€ 100	3°	€ 100

PREMIAZIONE DI CATEGORIA

Gli Atleti verranno premiati con prodotti tipici del territorio in base alla seguente tabella :

Numero Premiati	Uomini	Donne	Numero Premiate
3	JM MM	JF MF	3
3	MM35	MF35	3
3	MM40	MF40	3
3	MM45	MF45	3
3	MM50	MF50	3
3	MM55	MF55	3
3	MM60	MF65	3
3	MM65	MF65	3
3	MM70	MF70	3
3	MM75	MF75	3

NOTE:-

- I primi 3 classificati della classifica unica uomini e donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara maschile entro 1 ora e 3'50" minuti (Pasquale RUTIGLIANO);
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara femminile entro 1 ora e 17'54" minuti (Claudia PINNA)

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla EvoData - Timing & Data Solution per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d'Appello. E' vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo agli addetti, anche gli atleti ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione "Dal Mare alla Montagna" per la quale è stato programmato. Si obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 23 agosto 2025, la mancata riconsegnata del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

PERCORSO E RISTORI

Il percorso su circuito unico di 18 Km completamente asfaltato e con un dislivello positivo di 816 mt. Come da regolamento FIDAL sul percorso saranno presenti quattro punti di ristoro (Km 5, Km 8, Km 12, Km 15) e tre punti di spugnaggio (Km 6.5, Km 9.5, Km 13). Il percorso è parzialmente chiuso al traffico, presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi. Si parte in salita dalla spiaggia di Poglina e si affrontano i primi chilometri in piano fino al 4 Km circa, dove inizia una dura salita che termina momentaneamente circa al 9 Km. Da qui si rifiata e si percorrono circa 2,5 Km di discesa, al termine dei quali si ricomincia la salita che terminerà con l'arrivo



3331435346  sosiddanoesos@gmail.com



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Comune di Villanova Monteleone



a Villanova Monteleone a 600 mt di altitudine. Inizia così la discesa che attraversa il centro abitato per circa 1 km fino alla gloria del traguardo in Piazza Monsignor Idda.



RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.sardegna.fidal.it e www.endu.net

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria d'arrivo e in seconda istanza per iscritto entro 30' dalla decisione dell'Arbitro al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

AVVERTENZE FINALI



3331435346  sosiddanoesos@gmail.com



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Comune di Villanova Monteleone



Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.sardegna.fidal.it. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

CONTATTI

Organizzazione: ASD Sos Iddanoesos

E-mail: sosiddanoesos@gmail.com e ss257@fidal.it

Telefoni: – Antioco Correddu (3331435346) Antonio Piras (3316334626) Paolo Pinna (3406169289)

Facebook : <https://www.facebook.com/sosiddanoesos/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sosiddanoesos/>



3331435346  sosiddanoesos@gmail.com