



# MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI 3<sup>^</sup> GIORNATA

**ALA' DEI SARDI – 30 MAGGIO 2026**

## REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

### **ORGANIZZAZIONE**

Il Comitato Provinciale Olbia-Tempio, in collaborazione con la ASD Alasport e le società della provincia, organizza una manifestazione provinciale OPEN su pista, riservata alle categorie Esordienti 4-6-8-10 F/M, Ragazzi/e e Cadetti/e, che si terrà ad Alà dei Sardi sabato 30 maggio 2026.

La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo provinciale individuale per le categorie Esordienti 10 m/f, (50m HS – staffetta 4x50) e Ragazzi/e (60m HS – staffetta 4x100).

### **GARE 3<sup>^</sup> GIORNATA**

- ESORDIENTI 4 M/F: 100m (esibizione)
- ESORDIENTI 6 M/F: 200 m – salto in lungo (esibizione – max 2 salti)
- ESORDIENTI 8 M/F: 200 m – salto in lungo (esibizione – max 2 salti)
- ESORDIENTI 10 M/F: **50 m HS (50cm) – staffetta 4x50**
- RAGAZZI/E: **60 m HS (60cm) – staffetta 4x100 – staffetta 4x100mista**
- CADETTI/E: 80m – 300m – 1000m

La manifestazione avrà luogo presso il Centro Sportivo Sas Seddas – “Pista di Atletica Elisa Migliore”.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri tesserati per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 appartenenti alle seguenti categorie:

- Esordienti EF4-EM4- EF6-EM6-EF8-EM8 (esibizioni)
- Esordienti EF10-EM10
- Ragazze - Ragazzi
- Cadette - Cadetti

Possono prendere parte alla manifestazione anche atleti provenienti da altre province, ma concorreranno esclusivamente alla classifica generale e non all'assegnazione dei titoli provinciali.

Gli atleti della categoria Esordienti 4-6-8 M/F potranno prendere parte ad un massimo di 2 gare.  
Gli atleti delle categorie Esordienti 10 M/F e Ragazzi/e potranno prendere parte ad un massimo di 2 gare (una individuale e la staffetta). Nelle staffette ciascuna società può iscrivere una o più staffette per ciascuna gara.  
Gli atleti della categoria Cadetti/e potranno prendere parte ad un massimo di due gare (purché la somma complessiva delle distanze non superi i 1100 metri).

### **MAGLIA SOCIALE**

Ogni atleta tesserato per una società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.



## ORARI

ORE 15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORE 15.30	CHIUSURA CONFERME			
ORE 16.00	SALTO IN LUNGO	EM6	SALTO IN LUNGO	EF6
ORE 16.00			80m	CADETTE
ORE 16.15	80m	CADETTI		
ORE 16.30	SALTO IN LUNGO	EM8	SALTO IN LUNGO	EF8
ORE 16.30			60hs	RAGAZZE
ORE 16.50	60hs	RAGAZZI		
ORE 17.00			50hs	EF10
ORE 17.15	50hs	EM10		
ORE 17.25	100m	EM4	100m	EF4
ORE 17.30			200m	EF6
ORE 17.35	200m	EM6		
ORE 17.40			200m	EF8
ORE 17.45	200m	EM8		
ORE 17.50			300m	CADETTE
ORE 18.00	300m	CADETTI		
ORE 18.10			1000m	CADETTE
ORE 18.20	1000m	CADETTI		
ORE 18.30			4x50m	EF10
ORE 18.35	4x50m	EM10		
ORE 18.40			4x100	RAGAZZE
ORE 18.45	4x100	RAGAZZI		
ORE 18.50	4x100 mista Ragazzi/Ragazze (uomo/donna/uomo/donna)			
<b>A FINE MANIFESTAZIONE PREMIAZIONI CAMPIONATO PROVINCIALE</b>				

**Accesso in area partenza/pedane (Call Room) 15' prima della propria competizione.**

Il presente orario è puramente indicativo e potrà essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni o su disposizione del Delegato Tecnico.

Per la buona riuscita della manifestazione, il Comitato Organizzatore si avvarrà della collaborazione di tecnici, dirigenti e volontari a supporto del G.G.G.

**L'ingresso in campo sarà consentito esclusivamente ai tecnici (uno per ogni specialità) e agli atleti in gara o in fase di riscaldamento. Dirigenti, genitori e atleti non autorizzati dovranno rimanere in tribuna.**



## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale online FIDAL entro le ore 24.00 di mercoledì 27 maggio 2026.

Quota iscrizione categorie

Esordienti M/F 4-6-8: € 2,00 per la partecipazione a una gara - € 3,00 per la partecipazione a due gare.

Esordienti M/F 10: € 2,00 per la partecipazione alla gara individuale - € 3,00 per la partecipazione alla staffetta

Ragazzi/e: € 2,00 per la partecipazione alla gara individuale - € 4,00 per la partecipazione alla staffetta

Cadetti/e: € 2,00 per atleta/gara

Il pagamento verrà scalato dal conto online delle società partecipanti.

**Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.**

## **RITIRO PETTORALE E CONFERMA ISCRIZIONI**

I pettorali potranno essere ritirati da parte di un rappresentante della società che dovrà confermare le iscrizioni entro le ore 15.30.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso.

## **CRONOMETRAGGIO**

Cronometraggio elettronico.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.

Il reclamo va presentato in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria; qualora non venga accolto, può essere ripresentato in seconda istanza per iscritto alla Giuria/Giudice d'Appello, accompagnato dalla tassa reclamo di € 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento."

## **PREMI**

Gli Esordienti 4-6-8 verranno premiati tutti con medaglia partecipativa.

Gli Esordienti 10 verranno premiati tutti con medaglia partecipativa; i primi 3 classificati della provincia saranno premiati sul podio e al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Provinciale.

Per i Ragazzi/e verranno premiati i primi 3 classificati della provincia e al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Provinciale.

Per i Cadetti/e verranno premiati i primi tre classificati.

## **AVVERTENZE FINALI**

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Il Delegato Tecnico potrà apportare modifiche tecniche al programma gare per esigenze organizzative.

Eventuali modifiche saranno comunicate sul sito federale [www.sardegna.fidal.it](http://www.sardegna.fidal.it) e sui canali social del Comitato (Facebook: <https://www.facebook.com/fidal.olbiatempio>; Instagram: fidal.olbiatempio).

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle norme assicurative federali.

## **CONTATTI**

Delegato Provinciale: Pietro Pellegrino - 3476326458

Fiduciario Tecnico: Alberto Contu - 3482439696

E-Mail: [fidal.olbiatempio@gmail.com](mailto:fidal.olbiatempio@gmail.com)