

## MEETING REGIONALE ASSOLUTO SU PISTA

“Città Di Dorgali 2026”

**DORGALI - IMPIANTO SPORTIVO OSALAI**

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

La **Polisportiva Gonone Dorgali**, in collaborazione con il **Comitato FIDAL Sardegna** organizza il **MEETING Regionale “Città Di Dorgali 2026”** che si svolgerà presso l'impianto sportivo Osalai – via V. Mazzola di Dorgali riservato alla **categoria Assoluti (A/J/P/S)** con gare di contorno per le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e.

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 1° luglio 2026.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

### TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14V010050480200000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it)

<b>Categoria</b>	<b>Tassa Atleta/Gara</b>	<b>Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE</b>
<b>Esordienti-Ragazzile-Cadettile</b>	<b>€ 2,00</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>AJJ/P/S</b>	<b>€ 3,50</b>	<b>€ 7,00</b>

### AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 24:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it), previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative.

In via sperimentale, le conferme potranno essere effettuate online sul sito federale FIDAL entro le ore 24:00 di sabato 4 luglio. In alternativa, la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata da un dirigente della società al momento della consegna delle buste, entro 60 minuti dall'orario di inizio della manifestazione.

**Trascorso tale termine, tutte le iscrizioni saranno considerate confermate d'ufficio.**

## REGOLAMENTO GARA

### Tipologia PISTA

### Livello Regionale Open

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

### CORSE

Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. L'assegnazione delle corsie è effettuata con sorteggio casuale.

### CONCORSI

Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti accederanno alle 3 prove di finale. L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove è stabilito con sorteggio casuale

### PREMIAZIONI

Esordienti: verranno premiati tutti con medaglia di partecipazione.

Ragazzi/Cadetti/Assoluti: Verranno premiati i primi tre classificati per ogni specialità.

## PROGRAMMA TECNICO

<b>Mt 200 ESORDIENTI 4/6/8/10 femminile – maschile</b>	
<b>Mt 600 RAGAZZI – RAGAZZE</b>	
<b>MT 80 CADETTI – CADETTE</b>	
<b>ASSOLUTI MASCHILI (A/J/P/S) 400n hs – 100 – 400 – 1.500 – LUNGO – PESO</b>	<b>STAFFETTA 4x100 4X100 MISTA</b>
<b>ASSOLUTI FEMMINILI (A/J/P/S) 400n hs – 100 – 400 – 1.500 – LUNGO – PESO</b>	

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

## Controllo Scarpe di gara – RT5

Nel corso della manifestazione **saranno** effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Assoluti con esclusione della gara di getto del peso. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall' Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>17:00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
	<b>18:00</b>	<b>Mt 200 Esordienti (4/6/8/10) esibizione</b>
<b>Mt 200 Esordienti (4/6/8/10) esibizione</b>	<b>18:10</b>	
	<b>18:20</b>	<b>Mt 600 ragazze</b>
<b>Mt 600 ragazzi</b>	<b>18.25</b>	
<b>Lancio del Peso</b>	<b>18:30</b>	<b>Salto in Lungo</b>
	<b>18:35</b>	<b>Mt 80 cadette</b>
<b>Mt 80 cadetti</b>	<b>18.45</b>	
	<b>19:00</b>	<b>Mt 100</b>
	<b>19:00</b>	<b>Lancio del Peso</b>
<b>Salto in Lungo</b>	<b>19.15</b>	
<b>Mt 100</b>	<b>19:20</b>	
	<b>19.40</b>	<b>Mt 400 hs - H 0,76</b>
<b>Mt 400 hs - H 0,91</b>	<b>19.50</b>	
	<b>20:10</b>	<b>Mt 400</b>
<b>Mt 400</b>	<b>20:20</b>	
	<b>20:50</b>	<b>Mt 1500</b>
<b>Mt 1500</b>	<b>21:00</b>	
	<b>21:00</b>	<b>Staffetta 4X100</b>
<b>Staffetta 4X100</b>	<b>21:10</b>	
<b>Staffetta MISTA 4X100</b>	<b>21:20</b>	<b>Staffetta MISTA 4X100</b>

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al RTI e alle Norme Attività 2026.

Polisportiva Gonone Dorgali  
Il Presidente  
**Ignazio Sagheddu**