



CAMPIONATO INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE MACOMER STADIO SCALARBA SABATO 06 E DOMENICA 07 GIUGNO 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardo e la società C.S. Fiamma Macomer organizzano il Campionato Individuale Regionale Assoluto su Pista – Fase Regionale

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 03/06/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14V0100504802000000100023.

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

| Categoria | Tassa Atleta/Gara | Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE |
|------------------|--------------------------|--|
| AJJ/PIS | € 3,50 | € 7,00 |

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00.

In via sperimentale, le conferme potranno essere effettuate online sul sito federale FIDAL entro le ore 24:00 di venerdì 5 giugno.

In alternativa, la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata da un dirigente della società al momento della consegna delle buste, entro 60 minuti dall'orario di inizio della manifestazione.

Trascorso tale termine, tutte le iscrizioni saranno considerate confermate d'ufficio.

Non saranno consentite modifiche dopo la scadenza delle iscrizioni.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.

CORSE

- La gara dei 100 mt uomini e donne verrà disputata con batterie e finali. I criteri di accesso alle finali saranno stabiliti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti alla chiusura delle conferme on line.
- Tutte altre e gare di corsa verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
- L'assegnazione delle corsie è effettuata con sorteggio casuale.

CONCORSI

- Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.
- L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico, sulla base del numero di atleti partecipanti alla gara ed agli accrediti, potrà modificare le progressioni abbassando la misura di ingresso, inoltre, in caso di esplicita richiesta fatta dagli atleti al momento dell'iscrizione, potrà riadattare le progressioni prevedendo la misura corrispondente al minimo per i Campionati Italiani Individuali se non previsto. Il delegato tecnico potrà valutare inoltre la possibilità di adattare la progressione alle esigenze organizzative di gara.

- Salto triplo: distanza dell'asse di battuta

La distanza dell'asse di battuta verrà stabilita dal delegato tecnico sulla base delle misure di iscrizioni degli atleti.

Per i salti di finale se possibile verrà utilizzata un'unica distanza di battuta.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di categoria per ogni specialità.

Al miglior risultato tecnico individuale maschile e femminile verrà attribuito un premio in danaro pari a euro 250,00.

Sono esclusi dalle premiazioni in danaro gli atleti appartenenti alla categoria allievi/e.

Il risultato tecnico sarà determinato in base alle tabelle WA 2025; per le gare dei 100m, 200m, 100m Hs, 110m Hs, Lungo e triplo, il punteggio dei risultati ventosi verrà modificato in base alle regole del Ranking WA* sinteticamente esposte nella seguente tabella:

| TAIL WIND | | HEAD WIND | |
|-----------|---------|-----------|---------|
| +4 m/s | -24 pts | -4 m/s | +24 pts |
| +3 m/s | -18 pts | -3 m/s | +18 pts |
| +2 m/s | -0 pts | -2 m/s | +12 pts |
| +1 m/s | -0 pts | -1 m/s | +6 pts |
| +0 m/s | -0 pts | -0 m/s | +0 pts |

**In caso di vento contrario, vengono aggiunti punti al punteggio, mentre in caso di vento a favore vengono sottratti punti. Non è prevista alcuna modifica del punteggio tra 0 m/s e +2,0 m/s, quindi in caso di vento a favore la sottrazione di punti inizia da +2,1 m/s, mentre il calcolo dei punti da sottrarre parte comunque da 0,0 m/s. Un vento di 1 m/s equivale a 6 punti secondo le tabelle di punteggio di World Athletics. Per le misurazioni del vento comprese tra i valori indicati nella tabella seguente, l'assegnazione dei punti è di $\pm 0,6$ punti per ogni $\pm 0,1$ m/s (ovvero $+0,5$ m/s = -3 punti).*

Nel salto in lungo e nel salto triplo, se il risultato finale è influenzato dal vento, il miglior salto valido dell'atleta (una prestazione con vento inferiore o uguale a 2,0 m/s) può essere considerato come punteggio finale, qualora, dopo la correzione dovuta al vento, risulti migliore.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026.

Controllo Scarpe di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 06 GIUGNO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | | <i>15.00</i> | <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | |
| Asta | | 16.00 | Mt. 100 hs – H 0,84 | Martello kg. 4 Lungo |
| | Mt. 110 hs – H 1,06 | 16.10 | | |
| | | 16.20 | Mt. 100 batterie | |
| | Mt. 100 batterie | 16.50 | | |
| Disco kg. 2 | | 17.00 | | Alto |
| Triplo | | 17.30 | Mt. 400 | |
| | Mt. 400 | 17.45 | | |
| | | 18.05 | Mt. 1500 | Peso kg.4 |
| Giavellotto gr.800 | Mt. 1500 (2 serie) | 18.15 | | |
| | | 18.40 | Mt. 100 Finale (1-6) | |
| | Mt. 100 Finale (1-6) | 18.45 | | |
| | Mt. 3000 st 0,91 | 19.55 | | |
| | | 19.15 | Staffetta 4x100 | |
| | Staffetta 4x100 | 19.25 | | |
| | | 19.40 | Marcia Km. 5 | |

DOMENICA 07 GIUGNO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|-------------------------------------|---------------------|--------------|-------------------------------------|---------------------|
| <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | | <i>15.00</i> | <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | |
| Martello kg.7,260 | | 16.00 | | Triplo Asta |
| | | 16.30 | Mt. 400 hs – H 0,76 | |
| Lungo | Mt. 400 hs – H 0,91 | 16.40 | | |
| | | 16.50 | Mt. 200 | |
| Alto | | 17.00 | | |
| | Mt. 200 | 17.15 | | Disco kg. 1 |
| | | 17.50 | Mt. 800 | |
| | Mt. 800 | 18.00 | | |
| Peso kg.7,260 | | 18.30 | Mt. 5000 | Giavellotto Gr. 600 |
| | Mt. 5000 | 19.00 | | |
| | | 19.40 | Staffetta 4x400 | |
| | Staffetta 4x400 | 19.50 | | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 04 Giugno 2026