

**CAMPIONATO REGIONALE STAFFETTE  
RAGAZZI/E – CADETTI/E  
PLOAGHE (SS)  
STADIO DI ATLETICA LEGGERA “LELLO BAULE”  
DOMENICA 12 APRILE 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il Campionato Regionale Staffette per le categorie Ragazzi/e – Cadetti/e.

**TASSE ISCRIZIONI 2026**

*Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale di effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it).*

<b>Categoria</b>	<b>tassa STAFFETTA</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>Cadetti</b>	<b>€ 6,00</b>

**FORMAZIONE STAFFETTE**

**PER UN CELERE INIZIO DELLA MANIFESTAZIONE CHIEDIAMO L'INVIO DA PARTE DI TUTTE LE SOCIETA' ENTRO E NON OLTRE LE 10.30 DI SABATO 11 APRILE 2026 TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it), LA COMPOSIZIONE DELLE VARIE STAFFETTE, SONO AMMESSE SOLO VARIAZIONI DI SINGOLI ATLETI O SOSTITUZIONI SEMPRE DEI SINGOLI.**

### **REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE**

Ciascuna società può iscrivere una o più staffette per ciascuna gara.

Le serie verranno composte per sorteggio evitando, ove possibile, il confronto tra più staffette della medesima squadra - le corsie verranno assegnate per sorteggio.

Ogni atleta nell'arco della manifestazione potrà partecipare ad un massimo di due gare – la somma della distanza complessivamente percorsa non può comunque superare i 1.100 mt per la categoria cadetti/e 900 metri per la categoria ragazzi/e. La violazione della presente norma comporta la mancata convalida dell'ultimo risultato conseguito in ordine cronologico.

**Per garantire il corretto svolgimento della manifestazione l'orario previsto per la scadenza delle variazioni è da intendersi tassativo**

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiate le prime tre squadre classificate di ogni categoria.

### **REGOLAMENTO GRAND PRIX**

Ai fini del GP 2026 saranno riconosciuti alle società i punteggi tabellari ottenuti da una sola staffetta 4x100 - 3x1000 (cadetti + cadette) e 4x100- 3x800 (ragazzi + ragazze).

Le staffette Svedesi e le staffette miste non attribuiscono punti per la classifica del GP.

### **ORARIO DEFINITIVO**

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	09.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<b><i>SCADENZA VARIAZIONI</i></b>	<b>09.45</b>	<b><i>SCADENZA VARIAZIONI</i></b>
	10.15	Staffetta 4x100 Ragazze
Staffetta 4x100 Ragazzi	10.40	
	10.55	Staffetta 4x100 Cadette
Staffetta 4x100 Cadetti	11.15	
Staffetta 4x100 RF/RM mista (uomo-donna-uomo-donna)	11.35	Staffetta 4x100 RF/RM mista (uomo-donna-uomo-donna)
Staffetta 4x100 CM/CF mista	11.45	Staffetta 4x100 CM/CF mista
	12.00	Staffetta 3x800 Ragazze
Staffetta 3x800 Ragazzi	12.25	
	12.40	Staffetta 3x1000 Cadette
Staffetta 3x1000 Cadetti	13.05	
	13.30	Staffetta Svedese Ragazze (100+200+300+400)
Staffetta Svedese Ragazzi 100+200+300+400)	13.45	
	13.55	Staffetta Svedese Cadette (100+200+300+400)
Staffetta Svedese Cadetti (100+200+300+400)	14.25	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 09 Aprile 2026