

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RAGAZZI - RAGAZZE

QUARTUCCIU - CAMPO COMUNALE

Domenica 19 ottobre 2025

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL con la collaborazione delle società Atl. Selargius e Lib. Campidano organizzano, il Campionato Regionale Individuale su pista Ragazze-Ragazzi che si svolgerà a **QUARTUCCIU domenica 19 ottobre 2025**

TASSE ISCRIZIONI 2025

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

Categoria	tassa Atleta/Gara
Cadetti	€ 2,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO NEI REGOLAMENTI GARA

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate, entro le ore 12 del venerdì precedente la manifestazione, alla mail sigma@fidalsardegna.it previo pagamento di sanzione federale, come da quota associative Allievi, Junior, Promesse, Senior € 5,00 – Cadetti, Ragazzi € 1,00.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2025.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
	Marcia 2 km RM	10.15	Marcia 2 km RF	
Peso kg 2 RM Alto RM		10.35	Mt 60hs RF	Lungo RF (3 gruppi) Vortex RF
	Mt 60hs RM	10.50		
Vortex RM		11.10	Mt 60 RF	
		11.40		Peso kg 2 RF
Lungo RM (2 gruppi)	Mt 60 RM	11.50		Alto RF
		12.00		
		12.20	Mt 1000 RF (3 gruppi)	
	Mt 1000 RM (2 gruppi)	12.40		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 16 Ottobre 2025.