

CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER SU PISTA 4^ Memorial su pista "Pasqualino Gennamari" QUARTUCCIU CAMPO COMUNALE "R. PIRAS SABATO 30/DOMENICA 31 MAGGIO 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardo e l'ASD Atletica Selargius organizzano il Campionato di Società Master su Pista – Fase Regionale, 4° Memorial “Pasqualino Gennamari”.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 27/05/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

*Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.*

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleta/Gara	Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE
Senior	€ 3,50	€ 7,00

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Senior € 3,00.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

REGOLAMENTO GARA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

È possibile la partecipazione "fuori classifica" degli atleti di altra regione nel caso in cui non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date. Tali risultati non possono essere considerati ai fini delle classifiche di società.

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

Per l'assegnazione delle corsie saranno effettuati tre sorteggi:

- (a) uno per le corsie 3 e 4 tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
- (b) un altro per le corsie 5 e 6 tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito;
- (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione saranno stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno **2 ore prima** dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

NORME DI CLASSIFICA

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

La classifica di Società, maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta. **È obbligatoria la classificazione di almeno una staffetta**, ma non è necessario che il relativo punteggio venga considerato fra quelli utili per la classifica di società. **Le società con un numero di punteggi inferiore a 10 o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.**

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Al termine della manifestazione verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.

PREMIAZIONI

Sulla base dei punteggi verranno premiate le prime tre società classificate maschili e femminili.

Verranno premiati i primi tre classificati di categoria per ogni specialità.

La coppa ATLETICA SELARGIUS sarà assegnata alla società con maggiore numero di atleti iscritti.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 30 MAGGIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
DISCO ALTO		16.30		LUNGO
TRIPLO		17.30	MT. 100	
	MT: 100	17.50		
		18.00		PESO
		18.15	MT. 400	
	MT: 400	18.30		
GIAVELLOTTO		18.30		MARTELLO
		18.50	MT. 1500	
	MT: 1500 <i>(2 serie)</i>	19.00		
		19.20	STAFFETTA 4X100	
	STAFFETTA 4X100	19.30		
	MARCIA MT: 3000	19.50	MARCIA MT. 3000	

DOMENICA 31 MAGGIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
		09.45	MT. 3000 <i>(2 serie)</i>	ALTO
LUNGO		10.00		DISCO
	MT: 5000 <i>(2 serie)</i>	10:25		
		11.00		TRIPLO
MARTELLO	100 hs h0.84-8.00 SM 60	11.35		
PESO		11.40	80 hs h0.76-8.00 SF40/45	
		11:45	80 hs h0.76-7.00 SF50	GIAVELLOTTO
	80 hs h0.76-7.00 SM70	11.50		
	100 hs h0.91-8.50 SM 50	11.55		
		12.05	MT. 800	
	MT: 800	12.10		
		12.20	MT. 200	
	MT: 200	12:35		
		12:55	STAFFETTA 4X400	
	STAFFETTA 4X400	13.05		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
Cagliari, 28 MAGGIO 2026