

RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

SASSARI – STADIO DEI PINI “TONINO SIDDI”

DOMENICA 26 OTTOBRE 2025

Il Comitato Regionale Sardo indice e organizza, domenica 26 ottobre 2025 a Sassari, la Rassegna Finale Giovanile su pista riservata alle categorie esordienti-ragazzi/e – cadetti/e.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

REGOLAMENTO GARA

RAGAZZI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (lungo e peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

CADETTI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (disco e giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2025

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Cadetti: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

Cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- **gare di corsa: entro 20 minuti** prima dell'orario previsto
- **Lanci e Salto in Lungo: entro 30 minuti** prima dell'orario previsto
- **Salto in Alto: entro 40 minuti** prima dell'orario previsto

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli esordienti con una medaglia ricordo e i primi tre classificati delle categorie cadetti/e e ragazzi/e.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SARDEGNA**

ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
SFILATA DELLE SOCIETÀ		09.45	SFILATA DELLE SOCIETÀ	
		10.10	Esibizione mt. 200 esordienti 5 (serie unica)	
Esibizione mt. 200 esordienti 5 (serie unica)		10.15		
		10.20	Esibizione mt. 300 esordienti 8 (2 serie)	
Esibizione mt. 300 esordienti 8 (2 serie)		10.25		
		10.30	Esibizione mt. 300 esordienti 10 (3 serie)	
Esibizione mt. 300 esordienti 10 (2 serie)		10.35		
Disco kg 1,5 CM Lungo RM		10.45	Mt 80 hs CF	Alto CF
	Mt 100 hs CM	10.55		
		11.05	Mt 60 RF	
	Mt 60 RM	11.30		Disco kg 1 CF
	Marcia 2 km RM	11.50	Marcia 2 km RF	
Alto CM Peso kg 2 RM		12.00		Lungo RF
	Marcia 5 km CM	12.10	Marcia 3 km CF	
		12.20		
Giavellotto gr 600 CM		12.30		
		12.40	Mt 300 CF	
		12.45		Peso kg 2 RF
	Mt 300 CM	13.05		
		13.15		Giavellotto gr 400 CF
		13.30	Mt 1000 RF (2 serie)	
	Mt 1000 RM (2 serie)	13.40		
		13.50	Mt 2000 CF	
	Mt 2000 CM	14.00		
		14.15	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	14.30		
		14.40	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	14.50		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 24 Ottobre 2025