

TROFEO REGIONALE ASSOLUTO

GARE EXTRA CADETTI/E

SASSARI SABATO 6 APRILE 2024

Stadio dei Pini "Tonino Siddi"

La **Fidal Comitato Regionale Sardo** organizza il 6 aprile 2024, con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari, una manifestazione regionale su pista riservata alle categorie Assolute Maschili e Femminili con gare extra Cadetti e Cadette .

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2024.

REGOLAMENTO GARA

- Cadetti e cadette potranno prendere parte ad una sola gara.
- Ogni atleta assoluto potrà prendere parte ad un massimo di due gare .
- Nei concorsi i cadetti e le cadette faranno 4 prove.
- *Per la partecipazione alla gara di marcia assoluta sono previsti minimi di partecipazione:
 - 10k uomini 55 minuti;
 - 5 km donne 30 minuti.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.
- LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.
- **Tutti gli atleti delle categorie cadetti/e e assoluti potranno utilizzare l'attrezzo della propria categoria.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

ORARIO MANIFESTAZIONE

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Disco kg 1.5 AM Disco kg 1.750 JM Disco Kg 2 P/S Tripla Asta		16.00	100 hs 0.76 -8.50 AF	Tripla
	110 hs 0.91-9.14 AM	16.10		
	110 hs 1.00- 9.14 JM	16.15		
		16.25	80 mt CF	
	80 mt CM	16.45		Alto – Alto CF
		17.05	100 mt	
		17.20		Disco Kg 1CF /AF/J/P/S
Lungo CM	100 mt	17.25		Lungo CF
		17.55	400 mt	
	400 mt	18.00		
		18.15	1000 mt CF	
	1000 mt CM	18.20		
Peso kg 7.260 P/S Peso kg 6 JM Peso kg 5 AM Peso kg 4 CM		18.30	1500mt	
	1500mt	18.35		
		18.50	4X100	
	4X100	18.55		
	Marcia 5 km. CM	19.05	Marcia 3 km. CF Marcia 5 km*	
		19.50		Peso Kg 3 CF /AF Peso Kg 4 J/P/S

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
Cagliari, 04 aprile 2024