

ORARIO DEFINITIVO

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
	11.00	Staffetta 4x100 Ragazze
Staffetta 4x100 Ragazzi	11.25	
	11.35	Staffetta 4x100 Cadette
Staffetta 4x100 Cadetti	12.00	
	12.15	Staffetta 3x800 Ragazze
Staffetta 3x800 Ragazzi	12.30	
	12.50	Staffetta 3x1000 Cadette
Staffetta 3x1000 Cadetti	13.05	
	13.25	Staffetta Svedese Ragazze (100+200+300+400)
Staffetta Svedese Ragazzi 100+200+300+400)	13.45	
	13.55	Staffetta Svedese Cadette (100+200+300+400)
Staffetta Svedese Cadetti (100+200+300+400)	14.30	

Si ricorda che è consentita la partecipazione di un atleta a più frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri per la categoria Cadetti/e – 900 metri per la categoria ragazzi/e.

Si invitano tutte le società ad una attenta verifica della composizione delle staffette 100+200+300+400.

PER UN CELERE INIZIO DELLA MANIFESTAZIONE SI CHIEDE L'INVIO ENTRO E NON OLTRE LE 10.30 DI SABATO 26 APRILE 2025, ALL'INDIRIZZO SIGMA@FIDALSARDEGNA.IT. DELLA COMPOSIZIONE DELLE VARIE STAFFETTE.

SARANNO AMMESSE SOLO VARIAZIONI O SOSTITUZIONI DI SINGOLI ATLETI.

Gli atleti dovranno presentarsi alla call room 20' prima dell'orario previsto.

Sassari 23 Aprile 2025