



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**SERRAMANNA 14 GIUGNO 2026**  
**Complesso sportivo “Bia Nuraminis”**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

**GRAND PRIX 2026 – TROFEO CONI 2026 (FASE REGIONALE)**

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna indice e organizza, con la collaborazione della società ATLETICA SERRAMANNA, il **Campionato Regionale individuale di prove multiple Ragazzi e Ragazze**, valido quale prova di qualificazione per la Finale Nazionale del Trofeo CONI 2026 e **gare di contorno per Cadetti/Cadette**.

*Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e che al termine delle fasi provinciali si siano classificati su base regionale nelle prime 12 posizioni di ciascun TETRATHLON.*

**PROGRAMMA TECNICO**

TETRATHLON “A”	TETRATHLON “B”	TETRATHLON “C”
60m	60m	60hs
alto	lungo	lungo
Peso gomma kg 2	vortex	peso
600 m	Marcia 1 km	600m

I Primi Classificati, di ognuno dei Tetrathlon, **TRE RAGAZZI e TRE RAGAZZE**, accederanno alla Finale Nazionale, che si svolgerà in Puglia dal 4 al 7 Ottobre.

**ISCRIZIONI**

Le Società degli atleti qualificati devono confermare la partecipazione dei loro atleti inviando una mail a [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it) **entro le ore 24.00 di mercoledì 10 giugno 2026**. La conferma è necessaria per permettere l'eventuale inserimento degli atleti in posizione utile in caso di rinunce.

atleti che non verranno confermati entro il termine indicato saranno **sostituiti d'ufficio**. Nel caso in cui un atleta risulti in posizione utile per più tipologie di tetrathlon, la società dovrà indicare la **scelta di preferenza**.

**ISCRIZIONI Cadetti/e (possono prendere parte ad una sola gara)**

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 10/06/2026.

**PARCHEGGI IMPIANTO**

La società organizzatrice raccomanda l'utilizzo dei parcheggi di Via Crispi – parcheggi Cimitero.

**PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni Tetrathlon.

Gare di contorno: MT 600 – MT 300 Cadetti/Cadette

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>
-------------------------

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>09:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>09:45</i></b>	mt. 600 Cadette
mt. 600 Cadetti	<b><i>09:50</i></b>	
<b><i>RITROVO CONCORRENTI TETRATHLON</i></b>	<b><i>10:00</i></b>	<b><i>RITROVO CONCORRENTI TETRATHLON</i></b>
	<b><i>10:30</i></b>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto a seguire: getto del peso a seguire: mt. 600
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: salto in alto a seguire: getto del peso a seguire: mt. 600	<b><i>10:40</i></b>	
	<b><i>10:50</i></b>	60 hs RF (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: getto del peso a seguire: mt. 600
60 hs RM (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: getto del peso a seguire: mt. 600	<b><i>11:00</i></b>	
	<b><i>11:10</i></b>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana A) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: marcia km. 1,0	<b><i>11.20</i></b>	
	<b><i>11:30</i></b>	mt. 300 Cadette
mt. 300 Cadetti	<b><i>11:40</i></b>	

Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, si fa riferimento al Regolamento CONI, al Regolamento del Grand Prix e alle Norme Federali vigenti.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 11 Giugno 2026

F.I.D.A.L. Comitato Regionale  
Sardegna