

I° MANIFESTAZIONE REGIONALE INVERNALE ASSEMINI – 11 GENNAIO 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza l'11 Gennaio 2026, con la collaborazione tecnica della società Gruppo Sportivo Dilettantistico Assemini la I^a manifestazione di Atletica Leggera Invernale, riservata alle Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Senior Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà ad Assemini, presso lo Stadio di atletica di Assemini, con ritrovo alle ore 10:00 ed inizio gare alle 11.00

È previsto il cronometraggio Elettrico completamente automatico.

Le gare di corsa, mt 60 hs e mt 60, delle categorie A/J/P/S/ F/M verranno disputate con batterie e finali. I criteri di accesso alle finali saranno stabiliti dal delegato tecnico sulla base degli atleti confermati entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

Per le categorie assolute (A/J/P/S F/M) sono previste due finali ***dal 1° al 6° e dal 7° al 12°***

Per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Nelle gare ad ostacoli, con meno di 7 atleti presenti si disputerà la finale diretta nell'orario delle finali.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta.

Nella gara di getto del peso, riservata alle categorie assolute, si effettueranno tre prove di qualificazione e, per i migliori otto atleti, tre prove di finale.

Le gare di corsa della categoria Cadetti/e verranno disputate per serie, la serie dei migliori partirà per ultima.

Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società e le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che **eventuali modifiche** alle stesse **potranno essere effettuate entro e non oltre 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.**

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Peso Kg 7,260	11:00	Peso Kg 4
Metri 60 A/J/P/S/M - Batterie	11:15	Metri 60 A/J/P/S/M- Batterie
	11:35	Metri 60 Cadette – Serie
Metri 60 Cadetti – Serie	11:45	
Salto in alto A/J/P/S	11:50	
	12:00	Metri 60 Allieve – Finale
	12:05	Metri 60 A/J/P/S – Finale (n°2 finali)
Metri 60 Allievi – Finale	12:15	
Metri 60 A/J/P/S – Finale (n°2 finali)	12:20	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 10/01/2026

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo