



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA



**CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER SU PISTA
3^ Memorial su pista "Pasqualino Gennamari"
Coppa Atl. Selargius
QUARTUCCIU CAMPO COMUNALE " R. PIRAS"
SABATO 31 MAGGIO E DOMENICA 1 GIUGNO 2025**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo e l'ASD Atletica Selargius organizzano il Campionato di Società Master su Pista – Fase Regionale, 3° Memorial “Pasqualino Gennamari”- Coppa ATL. Selargius.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della prima gara da parte di un dirigente della società.

Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi confermate.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2025.

REGOLAMENTO GARA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in “quota italiani”) dai 35 anni in su.

Possono partecipare in “quota italiani” gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

Possono partecipare in “quota stranieri” gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi: (a) uno per le corsie 3 e 4 tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito; (b) un altro per le corsie 5 e 6 tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito; (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione saranno stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società, maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta. Le società con un minor numero di punteggi o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ogni società, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Al termine della manifestazione verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società

PREMIAZIONI

Sulla base dei punteggi verranno premiate le prime tre società classificate maschili e femminili.

Verranno premiati i primi tre classificati di categoria per ogni specialità.

La coppa ATLETICA SELARGIUS sarà assegnata alla società con maggiore numero di atleti iscritti.

SABATO 31 MAGGIO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|-------------------------------------|----------------------------|-------|-------------------------------------|----------|
| <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | | 15.30 | <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | |
| DISCO | | 16.30 | MT. 100 | |
| ALTO | MT. 100 | 16.45 | | LUNGO |
| | | 17.05 | MT. 400 | |
| | MT. 400 | 17.20 | | |
| | | 17.45 | MT. 1500 | MARTELLO |
| TRIPLO | MT. 1500 <i>2 serie</i> | 18.00 | | |
| | | 18.25 | STAFFETTA 4X100 | |
| GIAVELLOTTO | STAFFETTA 4X100 | 18.40 | | PESO |
| | MARCIA MT. 3000 | 18.55 | MARCIA MT. 3000 | |

DOMENICA 01 GIUGNO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|-------------------------------------|--------------------|-------|-------------------------------------|-------------|
| <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | | 9.00 | <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | |
| LUNGO | | 10.00 | MT. 3000 | DISCO ALTO |
| | MT. 5000 2serie | 10.25 | | |
| | | 11.15 | | TRIPLO |
| MARTELLO | | 11.30 | MT. 200 HS 0.76 | |
| | MT. 200 HS 0.76 | 11.35 | | |
| | | 11.45 | MT. 800 | |
| | MT. 800 | 11.55 | | |
| | | 12.10 | MT. 200 | |
| PESO | MT. 200 | 12.25 | | GIAVELLOTTO |
| | | 12.50 | STAFFETTA 4X400 | |
| | STAFFETTA 4X400 | 13.00 | | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 28 Maggio 2025