

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR  
ASSOLUTO M/F  
GARE EXTRA Cadetti/e  
Iglesias – loc. Ceramica  
Domenica 26 GENNAIO 2025**

*La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias la 4<sup>a</sup> giornata Indoor, Campionato Regionale Individuale Indoor Assoluti M/F, con gare extra Cadettile.*

**RACCOMANDIAMO DI LEGGERE IL REGOLAMENTO INDOOR ALLEGATO.**

*La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.*

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>		
<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>10:00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
	<b>10:45</b>	<b>Lungo Assoluti F</b>
	<b>11:00</b>	<b>Metri 60 Assoluti F (batterie)</b> <i>(accedono alle finali A e B i primi 10 migliori tempi)</i>
<b>Metri 60 Assoluti M (batterie)</b> <i>(accedono alle finali A e B i primi 10 migliori tempi)</i>	<b>11:30</b>	
<b>Lungo Assoluti M</b>	<b>12:00</b>	
	<b>12:20</b>	<b>Metri 60 Cadette (batterie)</b>
<b>Metri 60 Cadetti (batterie)</b>	<b>12:45</b>	
	<b>13:00</b>	<b>60 hs Cadette 0.76 (finale)</b>
	<b>13:10</b>	<b>60 hs Assoluti F 0.84 (finale)</b>
<b>60 hs Cadetti 0.84 (finale)</b>	<b>13:20</b>	
<b>60 hs Allievi 0.91 (finale)</b>	<b>13:30</b>	<b>Triplo Assoluti F</b>
	<b>13:40</b>	<b>Metri 60 Assoluti F (Finali)</b>
<b>Triplo Assoluti M</b> <b>Metri 60 Assoluti M (Finali)</b>	<b>13:50</b>	
	<b>14:00</b>	<b>Metri 60 Cadette (finale)</b>
<b>Metri 60 Cadetti (finale)</b>	<b>14.10</b>	
<b>Alto Assoluti M</b> <b>Asta Assoluti M</b>	<b>14:30</b>	<b>Alto Assoluti F</b>

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione  
Cagliari, 23 Gennaio 2025*

**ASD Atletica Iglesias**

**F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna**