



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RAGAZZI - RAGAZZE

ORISTANO - CAMPO SCUOLA NURRA – SINIS

Domenica 20 ottobre 2024

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL organizza, il Campionato Regionale Individuale su pista Ragazze-Ragazzi che si svolgerà a **Oristano domenica 20 ottobre 2024**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Peso kg 2 RM Alto RM		10.00	Mt 60hs RF	Lungo RF pedana A (3 gruppi) Vortex RF (2 gruppi)
	Mt 60hs RM	10.15		
Lungo RM pedana B (2 gruppi)	Marcia 2 km RM	10.40	Marcia 2 km RF	
		11.00	Mt 1000 RF 2 serie	
Vortex RM (2 gruppi)	Mt 1000 RM 27 2 serie	11.15		Peso kg 2 RF Alto RF
		11.35	Mt 60 RF	
	Mt 60 RM	12.25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 16 OTTOBRE 2024.