



6^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA - 2024

ESORDIENTI e ASSOLUTI

QUARTUCCIU SABATO 19 OTTOBRE 2024

Campo comunale "R. Piras" – Via Delle Serre

La Fidal Comitato Provinciale Sardo organizza, con la collaborazione della Società Atletica Selargius, sabato 19 Ottobre 2024, presso il campo comunale di Quartucciu, in Via Delle Serre, la 6^A manifestazione provinciale su pista riservata alle categorie Esordienti Assolute Maschili.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE: Nei concorsi gli esordienti effettueranno 3 prove.

Ogni atleta esordiente potrà partecipare a 1 gara individuale più una staffetta.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DEFINITIVO

Maschili		Ore	Femminili	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Lungo EM 5 pedana A		16.00	200m EF 5	Lungo EF 5 pedana B
	200m EM5	16.10		
		16.20	300m EF	
	300m EM 8	16.30		
Lungo EM 8 pedana A		16.40	600m EF 10	Lungo EF 8 pedana B
	600m EM 10	16.50		
		17.10	4x50 ESO F 5-8 MISTA	
Lungo EM 10 pedana A	4x50 ESO M 5-8 MISTA	17.25		Lungo EF 10 pedana B
		17.40	4x100 EF 10 MISTA	
	4x100 EM 10 MISTA	17.55		
		18.10	MARCIA m 1000 EF 10	
Triplo JM	MARCIA m 1000 EM 10	18.25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 16/10/2024

Delegato Renato Serra

Cell. 380 2418212 - 335 7438361