



5^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E ASSOLUTI M/F

Quartucciu sabato 29 Giugno 2024

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari e l'Atletica Selargius, organizzano la 5^a manifestazione provinciale di atletica leggera su pista riservata alle categorie esordienti, ragazzi, cadetti, assoluti maschili e femminili.

La manifestazione si svolgerà a Quartucciu, presso il Campo Comunale "Raffaele Piras" Via Delle Serre, sabato 29 Giugno 2024 con ritrovo alle ore 16.30.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2024.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Nei concorsi i ragazzi/e effettueranno 3 prove, i cadetti/e effettueranno 4 prove.

Ogni atleta potrà partecipare a 1 gara individuale più una staffetta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.

ORARIO DEFINITIVO MANIFESTAZIONE

MASCHILI		ORE	FEMMINILI	
Ritrovo giurie e concorrenti		16.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		17.00	300 MT EF 10	TRIPLO CF TRIPLO DONNE VORTEX RF
	300 MT EM 10	17.05		
		17.10	200 MT EF 8	
	200 MT EM 8	17.15		
TRIPLO CM TRIPLO UOMINI VORTEX RM 8		17.25	50MT EF 5	
	50MT EM 5 6	17.30		
		17.40	60 MT RF	
	60 MT RM	17.55		
		18.05	300 hs CF	
	300 hs CM	18.10		
		18.25	1000 MT CF	
	1000 MT CM	18.35		LUNGO RF
		18.45	100 MT DONNE	
	100 MT UOMINI	19.00		
LUNGO RM		19.20		
	Staffetta 4x50 EM 5	19.30	Staffetta 4x50 EF 5	
	Staffetta 4x50 EM 8	19.35	Staffetta 4x50 EF 8	
	Staffetta 4x100 EM 10	19.40	Staffetta 4x100 EF 10	
		19.45	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	19.55		
	Staffetta 4x100 CM	20.00		
		20.05	Staffetta 4x100 DONNE	
	Staffetta 4x100 UOMINI	20.10		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 26 giugno 2024