



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardegna**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

**GRAND PRIX 2025 – TROFEO CONI 2025 (FASE REGIONALE)**  
**Gare extra Cadetti/e – assoluti M/F**

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna indice e organizza, con la collaborazione della ASD Atletica M. Scano Samassi, il Campionato Regionale individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Finale Nazionale del Trofeo CONI 2025. la manifestazione si svolgerà a Samassi, campo comunale il giorno **22 giugno 2025**.

*Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e che al termine delle fasi provinciali si siano classificati su base regionale nelle prime 12 posizioni in una tipologia di tetrathlon*

**RAGAZZI – RAGAZZE**

I **Ragazzi e Ragazze** parteciperanno al **TETRATHLON**, le cui specialità componenti sono le seguenti

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;

TETRATHLON C: metri 60 Hs – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600

I Primi Classificati, di ognuno dei Tetrathlon, **TRE RAGAZZI e TRE RAGAZZE**, accederanno alla Finale Nazionale, che si svolgerà in Friuli Venezia Giulia dal 28 settembre al 01 ottobre a Lignano Sabbiadoro

**PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni Tetrathlon e la migliore prestazione tecnica maschile e femminile della manifestazione fra le singole gare componenti.

**PROGRAMMA ORARIO**  
**22/06/2025 - DOMENICA MATTINA**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>09.00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
	<b>10:00</b>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: mt. 600
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: salto in alto a seguire: mt. 600	<b>10:10</b>	
	<b>10:20</b>	60 hs RF (Tetrathlon C) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: mt. 600
60 hs RM (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: mt. 600	<b>10.30</b>	
	<b>10.40</b>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: vortex (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0	<b>10.50</b>	
	<b>11.00</b>	100 mt Allieve
100 mt Allievi	<b>11.05</b>	
	<b>11.15</b>	600 mt Cadette
600 mt Cadetti	<b>11.20</b>	
	<b>11.35</b>	300 mt Cadette
300 mt Cadette	<b>11.45</b>	
	<b>12.00</b>	4x400 Assolute
4x400 Assoluti	<b>12.10</b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari 20 giugno 2025

F.I.D.A.L. Comitato Regionale  
Sardegna